



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ368776	ImageGroup:	I4CZ368944
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དཔང་རྟགས་ཅུ་འཛིན་སྤྲིམས་ཡིག btsan byol bod mi'i khrimts zhib khang gi dpang rtags rtsa 'dzin khrimts yig
Author:	n/a
Descriptor:	Digital images are made available through the kind support of Sarah Library, College for Higher Tibetan Studies, IBD Sarah, Himachal Pradesh, India
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dharamsala
Publisher:	bod gzhung shes rig par khang /
Date:	1996
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.



༡༡། ཁམས་ཤུལ་བོད་མིའི་
སྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་
དཔང་རྟགས་
ཙ་འཛིན་སྲིམས་ཡིག །

(བོད་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ལོ་ ༡༩༩༥)



༡། །བཙན་བྱུང་བོད་མིའི་
 བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་
 དཔང་རྟགས་
 ཅུ་འཛིན་བྲིམས་ཡིག །

(བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟ๳་ལོ་ ༡༩༩༦)

ལྷན་སྒྲུང་།

༡། བོད་མིའི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ཙམ་པ་ལྟ་བུའི་སྐུ་བས་
 མགོན་ཀྱུ་ལ་དབང་སྤྱུ་ཕྱིང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བོད་མི་ནམས་ཀྱིས་འཕྲུལ་
 ཡུན་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱུང་བུའི་ཐབས་སུ་དེང་རབས་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་
 མང་གཙོ་ཆ་ལག་ཕྱན་སྤུམ་ཆོག་པའི་གཞུང་ལམ་དུ་མདུན་བསྐྱོད་དགོས་གལ་ཆེ་
 བའི་སྐོར་སྒྲུབས་ཆེད་ལམ་སྟོན་བསྐྱུངས་དང་སྐྱོང་བཞིན་པའི་འོག་ བོད་མི་
 མང་སྤྱི་འཕུས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཁྲིམས་བཟོ་ལྟ་ཆོག་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་
 པའི་ “བཅན་ཕྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་” ཀྱི་དགོངས་དོན། བཅན་
 ཕྱོལ་བོད་མིའི་ཆོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་མང་གཙོའི་གཞུང་གི་ཀ་བ་གསུམ་སྟེ། གཞུང་
 སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་འགན་འཛིན་དང་། ཁྲིམས་བཟོའི་དབང་འཛིན། ཁྲིམས་
 ལུགས་དབང་འཛིན་བཅས་ལས། ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་ཆེས་མཐོའི་
 ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ ༡༩༩༡ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་གསར་དུ་དབུ་འཇུགས་
 གནང་བ་དང་།

བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཆེན་ (༦༥) པའི་དགོངས་དོན། ཁྲིམས་
 ཞིབ་ཁང་གི་རྩ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། འགྲེ་ལུགས། རྒྱུག་གཞི་བཅས་
 ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཟོ་འགོད་དགོས་པ་ལྟར། འདི་ག་ཆེས་
 མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བོད་དང་། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནའ་དེང་ཁྲིམས་
 ལུགས་རྩ་འབྲེལ་འདྲ་མིན་ཁག་གིས་གཙོས་གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་སོགས་
 ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་ལེགས་ཆ་སྒྲངས་ཏེ་གཙོ་བོ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཆེན་ཁག་གཞིར་
 བཟུང་ཐོག གནས་ཡུལ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཁྲིམས་དང་མ་འགལ་ཞིང་།
 རང་རེ་བཅན་ཕྱོལ་བོད་གཞུང་མང་སྤྱི་སྐོར་གྱི་གནས་སྤངས་ལའང་འོས་གིང་

འཆམས་པའི་དགོས་མཁོའི་བྲིམས་ཡིག་གི་ཁོངས་གཏོགས་གཙོ་གནད་ཆེ་བའི་གྲས་
“བཅན་ཕྱོད་བོད་མིའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དཔང་དྭགས་ཙ་འཛིན་བྲིམས་ཡིག་”
ཅས་པ་འདི་བཟོ་འགོད་ཀྱིས་ཡོགས་ས་མཆོག་ལ་འཆར་འབུལ་ཞུས་འབྲས་སུ་
༡༩༧༦ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་ཆོག་མཆན་བཀའ་འབྲིལ་ཕྱག་དྭགས་རིན་པོ་
ཆེ་སྐུ་ལ་སློན་བུང་སྟེ་བྲིམས་ཡིག་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན།

བྲིམས་ཡིག་འདི་བཅན་ཕྱོད་བོད་མིའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། དེའི་
བྲིམས་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་གྲོད་ལ། བྲིམས་ཚུད་པ། གཞན་ཡང་
དོན་གཉེར་ཅན་བཅས་ལ་མཁོ་ཕན་ཐོགས་པ་མ་ཟད། མི་རིང་བར་བོད་
དོན་བདེན་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་སྐབས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བྲིམས་སྲོལ་ལ་མ་
ལུགས་བཟང་ཆ་བསྐྱེན་རྒྱུ་ལའང་མཁོ་སྲོད་བྱུང་བའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་དུ་འགྱུར་
པའི་རེ་བ་བཅས། རྒྱ་གར་རྒྱ་རམ་ས་ལ་བཅན་ཕྱོད་བོད་མིའི་ཆོས་མཐོའི་
བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༧༩ མེ་ཕྱི་ ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༣
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༦ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༠ ལ།

དཀར་ཆག

ལེའུ་དང་པོ།

སྒྲིལ་འགྲོ།

དོན་ཚན་དང་པོ།	མིང་།	༡
དོན་ཚན་གཉིས་པ།	ཆ་རྒྱུ།	༡
དོན་ཚན་གསུམ་པ།	འགོ་འཇུག་ས།	༡
དོན་ཚན་བཞི་པ།	ཁྱབ་ཆད།	༡
དོན་ཚན་ལྔ་པ།	དགོས་དོན་དམིགས་ཡུལ།	༡
དོན་ཚན་དྲུག་པ།	འགྲེལ་བཤད།	༡

ལེའུ་གཉིས་པ།

དཔང་རྟགས་སྒྱིར་བཏང་གི་འགྲེལ་བཤད།

དོན་ཚན་བདུན་པ།	དཔང་རྟགས།	༡
དོན་ཚན་བརྒྱད་པ།	གཞི་རྩའི་རིགས་མི་འདྲ་བའི་ དཔང་རྟགས།	༡
དོན་ཚན་དགུ་པ།	གཞི་རྩའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་ དཔང་རྟགས།	༡༠

ལེའུ་གསུམ་པ།

དཔང་རྟགས་སུ་སྒྲང་བྱ་ཡིན་མིན་གྱི་འགྲོ་ ལུགས།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ།

གཏུག་བཤེར་སྐབས་དཔང་

རྟགས་ལེན་ཕྱོགས། ༡༣

དོན་ཚན་བརྒྱུ་གཅིག་པ།

དཔང་རྟགས་ལེན་ཕྱོགས་ཐག་

གཅོད་བྱས་པར་གོང་ཁྱིའི་

ཁྱིམ་སྒོ་ཁང་ནས་

བསྐྱར་ཁྱིམ། ༡༤

དོན་ཚན་བརྒྱུ་གཉིས་པ།

སྒྲང་བྱ་ཡིན་མིན་སྐོར་རྒྱུན་

འགྲོའི་ཐག་གཅོད། ༡༥

ལེའུ་བཞི་པ།

འབྲེལ་ཆགས།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་གསུམ་པ།

འབྲེལ་ཆགས་ལ་འབྲེལ་

བཤད། ༡༦

དོན་ཚན་བརྒྱུ་བཞི་པ།

འབྲེལ་ཆགས་དཔང་རྟགས་

ལེན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོད་བཀགས་ ༡༧

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ།	དཔང་རྟགས་བཅི་མེད་ཀྱི་	
	དཔང་ཆ།	༡༠
དོན་ཚན་བརྒྱ་དྲུག་པ།	སྤྱི་ལམ་གྱི་དཔང་རྟགས།	༡༠
དོན་ཚན་བརྒྱ་བདུན་པ།	སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་ལམ་གྱིས་དཔང་	
	རྟགས་ལ་དེ་མཁོ།	༡༡

ལེན་ལྔ་པ།

དཔང་པོ་བྱེད་འཕེར།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ།	དཔང་པོའི་འཕེར་ཆ་དེ་སྤྱིར་	
	བཏང་།	༡༦
དོན་ཚན་བརྒྱ་དགུ་པ།	དཔང་པོའི་ལུས་སེམས་གོ་	
	འཕེར་དགོས་མཁོ།	༡༧
དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ།	རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་	
	མེད་པའི་རྗེས་འབྲས།	༡༠
དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ།	ཁྱིམ་སྤྱི་ལམ་ཁང་གི་འབྲེལ་	
	ཡོད་ནས་དཔང་པོ།	༡༠

ལེབ་རྒྱུ་ལྟ་པ།

དཔང་པོར་བརྟག་ཞིབ།

དོན་ཚན་ཉིད་གཉིས་པ།	བརྟག་ཞིབ་བྱེད་སྤྱད་སྒྲུག་སྒྲུབ་ལ།	
	སྒྲུབ་སྒྲུབ་འཛིན།	༡༡
དོན་ཚན་ཉིད་གསུམ་པ།	ཉན་ཚོག་མིན་གྱི་ཁྱད་སྒྲུབ་	
	སྒྲུབ་ལ།	༡༡
དོན་ཚན་ཉིད་བཞི་པ།	ཐད་ཀའི་བརྟག་ཞིབ།	༡༤
དོན་ཚན་ཉིད་ལྔ་པ།	ཁ་གཏད་གྱི་བརྟག་ཞིབ།	༡༦
དོན་ཚན་ཉིད་དྲུག་པ།	ཐད་ཀའི་བསྐྱར་ཞིབ།	༡༧
དོན་ཚན་ཉིད་བདུན་པ།	ཁ་གཏད་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ།	༡༩
དོན་ཚན་ཉིད་བརྒྱད་པ།	བྲིས་སྒྲུབ་ཞིབ་པས་དཔང་པོར་	
	བརྟག་ཞིབ།	༡༩
དོན་ཚན་ཉིད་དགུ་པ།	དཔང་པོ་ཕན་མེད་བཟོ་བ།	༢༠
དོན་ཚན་སུམ་ཅུ་པ།	དཔང་པོ་ཕན་མེད་བཟོ་	
	སྤྱད་སྤྱད་ལ།	༢༡
དོན་ཚན་སྟོག་ཅིག་པ།	དཔང་པོར་སྤྱར་གནས་	
	བསྐྱར་གསོ།	༢༥

ལེའུ་བདུན་པ།

བསམ་ཚུལ་གྱི་དཔང་རྟགས།

དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པ།	བསམ་ཚུལ་དཔང་རྟགས་ སྒྱུར་བཏང་། ༤༦
དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ།	བྱད་མཁས་མ་ཡིན་པའི་ བསམ་ཚུལ་དཔང་རྟགས། ༤༧
དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ།	བྱད་མཁས་དཔང་པོའི་བསམ་ ཚུལ་དཔང་རྟགས། ༤༩
དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ།	བྱད་མཁས་དཔང་པོའི་ དགོས་དོན། ༥༠
དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པ།	བྱད་མཁས་དཔང་པོའི་ བསམ་ཚུལ་ལེན་ཕྱོགས། ༥༠
དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ།	བྱད་མཁས་དཔང་པོ་ འདེམས་བསྐྱེད་ ཕྱོགས། ༥༡

ལེབ་བརྒྱུད་པ།

གཟུགས་ཕུང་ལས་གྲུབ་པའི་དཔང་རྟགས།

དོན་ཚན་སོ་བརྒྱུད་པ།	ངོ་མའི་དཔང་རྟགས།	༥༣
དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ།	ངོ་མའི་དཔང་རྟགས་ལེན་	
	ཕྱོགས།	༥༤
དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱུད་པ།	མཚོན་འགྲེལ་དཔང་	
	རྟགས།	༥༥

ལེབ་དགུ་པ།

ངག་ཐོག་དཔང་རྟགས།

དོན་ཚན་ཞི་གཅིག་པ།	ངག་ཐོག་དཔང་རྟགས་ཀྱི་	
	འགྲེལ་བཤད།	༥༦
དོན་ཚན་ཞི་གཉིས་པ།	ངག་ཐོག་དཔང་རྟགས་ལེན་	
	ཕྱོགས།	༥༧

ལེབ་བརྒྱུད་པ།

གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་།

དོན་ཚན་ཞི་གསུམ་པ།	གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་གི་	
-------------------	--------------------	--

	འགྲེལ་བཤད།	༤༡
དོན་ཚན་ཞི་བཞི་པ།	གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་ལ་	
	དམ་འཛིན།	༤༡
དོན་ཚན་ཞི་ལྔ་པ།	གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་	
	དགོས་ཚུད།	༤༣
དོན་ཚན་ཞི་དྲུག་པ།	གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་ལ་	
	དགོས་མཁོ།	༤༣
དོན་ཚན་ཞི་བདུན་པ།	གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་བོར་	
	བ།	༤༣
དོན་ཚན་ཞི་བརྒྱད་པ།	གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་འཛིན་	
	མཁན།	༤༤
དོན་ཚན་ཞི་དགུ་པ།	གཞུང་གི་གསང་ཉར་ཐོབ་	
	དབང་།	༤༤
དོན་ཚན་ལྔ་བརྒྱུ་པ།	ཁྲིམས་ཚུད་པ་དང་སྐྱབ་བདག་	
	དབར་གྱི་གསང་ཉར་ཐོབ་	
	དབང་།	༤༤
དོན་ཚན་ང་གཅིག་པ།	སྤྱི་ལྷན་དབར་གྱི་གསང་ཉར་	
	ཐོབ་དབང་།	༤༥

དོན་ཚན་ང་གཉིས་པ། བྲིམས་ཞིབ་པའི་གསང་ཉར་
 ཐོབ་དབང་། ༡༠

ལེའུ་བརྩ་གཅིག་པ།

གཞན་རྫོང་དཔང་རྟགས།

དོན་ཚན་ང་གསུམ་པ། གཞན་རྫོང་དཔང་རྟགས་ཀྱི་
 འགྲེལ་བཤད། ༡༡

དོན་ཚན་ང་བཞི་པ། གཞན་རྫོང་དཔང་རྟགས་
 གྲང་བྱར་མ་རུང་བ། ༡༢

དོན་ཚན་ང་ལྔ་པ། གྲང་བྱར་རུང་བའི་དམིགས་
 བསལ་གཞན་རྫོང་དཔང་
 རྟགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཤད། ༡༣

དོན་ཚན་ང་དྲུག་པ། རྫོན་ཕུལ་ཁུངས་སྒྲིལ་ལས་
 གྲུབ་པའི་དམིགས་བསལ་
 གཞན་རྫོང་དཔང་རྟགས། ༡༤

དོན་ཚན་ང་བདུན་པ། རོས་ལེན་ལ་རོས་འཛིན་གྱི་
 དམིགས་བསལ་གཞན་རྫོང་
 དཔང་རྟགས། ༡༥

དོན་ཚན་ང་བརྒྱད་པ། ཁེ་ཕན་ལ་གཞོད་པའི་དམིགས་

	བསལ་གཞན་ཇིང་དཔང་	
	རྟགས།	༢༧
དོན་ཚན་ང་དགུ་པ།	འཆི་ཁའི་བསྐྱགས་གཏམ་གྱི་	
	དམིགས་བསལ་གཞན་ཇིང་	
	དཔང་རྟགས།	༤༡
དོན་ཚན་དྲུག་ཅུ་པ།	ཆོར་བྱགས་གཡོས་པའི་སྒྲ་	
	ཅིའི་དམིགས་བསལ་གཞན་	
	ཇིང་དཔང་རྟགས།	༤༩
དོན་ཚན་ཇེ་གཅིག་པ།	ཆོར་སྒྲང་བསྐྱགས་གཏམ་གྱི་	
	དམིགས་བསལ་གཞན་ཇིང་	
	དཔང་རྟགས།	༥༥
དོན་ཚན་ཇེ་གཉིས་པ།	ལུས་པོའི་གནས་བབས་ཀྱི་	
	བསྐྱགས་གཏམ་དམིགས་	
	བསལ་གཞན་ཇིང་དཔང་	
	རྟགས།	༥༦
དོན་ཚན་ཇེ་གསུམ་པ།	བསམ་པའི་གནས་བབས་ཀྱི་	
	བསྐྱགས་གཏམ་དམིགས་	
	བསལ་གཞན་ཇིང་དཔང་	
	རྟགས།	༥༩

དོན་ཚན་རེ་བཞི་པ།

དུན་གསེའི་ཡིག་ཆའི་དམིགས་

བསལ་གཞན་ཚིད་དཔང་

རྟགས། ༧༠

དོན་ཚན་རེ་ལྔ་པ།

ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་

ཆའི་དམིགས་བསལ་གཞན་

ཚིད་དཔང་རྟགས། ༧༡

དོན་ཚན་རེ་དྲུག་པ།

གཞུང་འབྲེལ་ཙུ་འཛིན་ཡིག་

ཆའམ་དངོས་པོའི་དམིགས་

བསལ་གཞན་ཚིད་དཔང་

རྟགས། ༧༢

དོན་ཚན་རེ་བདུན་པ།

བཅད་ཁྲིའི་དམིགས་བསལ་

གཞན་ཚིད་དཔང་རྟགས། ༧༣

དོན་ཚན་རེ་བརྒྱད་པ།

ཁྲིམ་ཁྱད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱགས་

གཏམ་དམིགས་བསལ་

གཞན་ཚིད་དཔང་རྟགས། ༧༤

དོན་ཚན་རེ་དགུ་པ།

མཁས་པའི་རྩོམ་རིགས་

དམིགས་བསལ་གཞན་ཚིད་

དཔང་རྟགས། ༧༥

དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་པ།

གཞན་ཡང་དམིགས་བསལ་

དོན་ཚན་དོན་ལྷན་པ།	སློབ་ལྷན་ཕྱི་དེ་པའི་ཁྲུང་ས་
	སྐྱེལ་འགན་ཁྲུང་། ༡༠༩
དོན་ཚན་དོན་བདུན་པ།	ཚོད་དཔག་གི་གོ་དོན། ༡༡༠
དོན་ཚན་དོན་བརྒྱད་པ།	ཚོད་དཔག་འབྱུང་ཁྲུང་ས། ༡༡༡
དོན་ཚན་དོན་དགུ་པ།	ཚོད་དཔག་ནམ་དཔྱེ། ༡༡༡
དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅུ་པ།	ཚོད་དཔག་གིས་ཁྲུང་ས་སྐྱེལ་
	འགན་ཁྲུང་སློབ་ལྷན་ ༡༡༣
དོན་ཚན་གྱ་གཅིག་པ།	ཚོད་དཔག་སྤྱོད་ས་འགལ། ... ༡༡༣
དོན་ཚན་གྱ་གཉིས་པ།	ཁྲུང་ས་སྐྱེལ་ཚད་གཞི། ༡༡༣

ལེབ་བཅུ་བཞི་པ།

བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན་གྱ་གསུམ་པ།	བྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས། ... ༡༡༦
-------------------	-------------------------------

ལེའུ་དང་པོ།

སྒྲིན་འགྲོ།

དོན་ཚན་དང་པོ། མིང་།

བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དཔང་
རྟགས་ཅུ་འཛིན་བྲིམས་ཡིག་ བོད་རྒྱལ་ལྷ་ ༡༡༣༣
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༦ ཅེས་འབོད་རྒྱ་དང་། མིང་བསྐྱུས་
པར་དཔང་རྟགས་བྲིམས་ཡིག་ཅེས་འབོད་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཆ་རྒྱུན།

བྲིམས་ཡིག་འདི་བཅན་གྱི་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་བྲིམས་
དོན་ཚན་ལེ་བདུན་པའི་དགོངས་དོན་འོག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་
པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཇུག་ས།

བྲིམས་ཡིག་འདི་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
བཟོ་འགོད་ཀྱིས་ལགོ་ང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་

ནས་བཀའ་འཁྲིལ་དང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་མཛད་པའི་
དུས་ཆེས་དེ་ནས་དངོས་སུ་རྩ་འཛིན་ལག་ལེན་བསྟར་གྱུ།

དོན་ཆན་བཞི་པ། བྱུང་ཆད།

[༡] བྱིམས་ཡིག་འདིས་བཅན་གྱི་ལ་བོད་གཞུང་
དང་། དེའི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བོད་མི་སྤྱི་
སྤེར་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན།

[༢] བྱིམས་ཡིག་འདི་བྱིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་
བྱིམས་ཡིག་དང་། སྤྱི་མང་གཏུག་བཤེར་བྱིམས་ཡིག་
བཅས་ཀྱི་ནང་གསལ་བའི་འབྲུ་དོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱིམས་ཞིབ་
ཁང་གི་གཏུག་བཤེར་བྱ་རིམ་འབྲེལ་ཆགས་སྐབས་མཆོམས་
སོ་སོར་ལག་ལེན་བསྟར་གྱུ།

དོན་ཆན་ལྔ་པ། དགོས་དོན་དམིགས་ཡུལ།

བྱིམས་ཡིག་འདིའི་ནང་གསལ་གྱི་བྱིམས་གཞི་འདི་
དག་གིས་གཏུག་བཤེར་བྱ་རིམ་གསལ་ཞིང་དང་འབྲེལ་གྱི་
ཐོག་ནས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་སྟབས་པ་དང་། དང་
པོར་བདེན་འཛིན་སྟབས་པ། ཚུལ་དང་མ་མཐུན་པའི་
འགྲོ་གྲོན་དང་དུས་འགྲུངས་མི་འབྲུང་བ་བཅས་བྱ་གྱུར་པའི་

གྲོགས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་བྱེད་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དུག་པ། འགྲེལ་བཤད།

 བྱིས་པ་ཡིག་འདིའི་ནང་འཁོད་པའི་ཐ་སྐད་སྐོས་སྐོས་བཤད་
 སྟོན་སྐབས་ལྟ་རྒྱུ་ཆེས་ཆོག་གྲོགས་ཀྱིས་གོ་བ་ངེས་ཅན་ཆད་
 བཀག་བྱས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། དེ་མིན།

༡) ཁ་གཏད་ཀྱི་

བརྟག་ཞིབ།

 ཁ་མཚུ་ཉན་ཞིབ་བཟ། ཞིབ་
 གཙོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གྱོད་ཡ་གང་
 ཞིག་གིས་དེའི་ཁ་གཏད་གྱོད་ཡའི་
 དཔང་པོས་ཐད་ཀའི་བརྟག་ཞིབ་
 སྐབས་སུ་བཏོན་པའི་དཔང་རྟགས་
 ལ་བྱང་བདེན་གྱི་རྒྱས་ཆད་ཇི་ཡོད་
 བརྟག་ཞིབ་ཆེད་བྱིས་པ་ཡིག་འདིའི་
 དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ་གཞིར་བཟུང་
 ཅི་བ་བྱེད་པ།

༢) བྱུང་མཁའ་ལ།

 གང་ཞིག་ལ་བྱང་གོམས་ཀྱིས་
 དཀྱུས་མ་ལས་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་མཁའ་ལ།

༣) བྲིམས་དོན། བྲིམས་གང་ཞིག་དེའི་གོ་དོན་
 འབྲེལ་བཅོལ་བྱེད་ཕྱོགས་སམ།
 དངོས་གནས་དག་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་
 དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

༤) གོང་ཁྱའི་བྲིམས་
 ཞིབ་ཁང་། བྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཞིག་
 ནས་ཁ་མཆུ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་བཅད་
 ཁ་བཏང་བར་བྲིམས་དོན་གྱི་ཐོག་
 ནས་མ་འགྲིག་པ་གང་ཞིག་མཐོང་
 རྟེན་གྱིད་ཡ་སྤུ་རུང་ཞིག་གིས་འབྲེལ་
 ཡོད་གོང་ཁྱའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་
 ཐག་གཅོད་དེར་བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་
 བ་ཁྱུ་ཡུལ།

༥) གླ་བདག གླ་པ་གླ་མཁན་ནམ། བྲིམས་
 ཚུད་པ་རྟེན་མཁན།

༦) དགོས་ཚུད། ས་སའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཆེད་དུ་
 དགོས་འདུན་ཚུད་ཁྱུ་བྱེད་པ།

༧) འབྲུན་ཆེད་མཐོ་བའི་
 དཔང་རྟགས། གྱིད་ཡ་ཁ་གཏད་ཀྱིས་འདོན་

འབྲུལ་བྱས་པའི་དཔང་རྟགས་དེ་
 ལས་ཡིད་ཆེས་ངེས་ཆེད་དམ།
 བན་ཐོགས་ཀྱི་མྱིད་ཚད་གང་རུང་
 གི་འགྲན་ཚད་ཆེ་བ་ཡིད་པའི་
 དཔང་རྟགས།

༩) དངོས་གནས། དངོས་ཡིད་དམ། དངོས་
 བྱང་གི་གནས་ཚུལ།

༡༠) དངོས་དོན། དངོས་ཡིད་དམ། དངོས་
 བྱང་གི་གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་ཡིན་
 མིན་ནམ། སྐབ་བྱེད་འདོད་ཚུལ་
 མ་མཐུན་པའི་གནད་དོན།

༡༠) ཉན་ཞིབ། བྱིས་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་གཏུག་
 བ་ཤེར་གྱི་བྱ་རིམ་ནང་བྱིས་ས་ཞིབ་
 པས་གྱོད་ཡའམ། དཔང་པོ་སྤྱ་
 རུང་གི་ཁྱ་རྩ་འམ། བྱངས་སྦྱེལ་
 གནས་ཚུལ་ཉན་པའམ། ཞིབ་
 འཇུག་བྱེད་པ།

༡༡) ཐད་ཀའི་

བརྟག་ཞིབ།

གྱོད་ཡ་ཞིག་ནས་དེའི་དཔང་

པོས་གྲོད་ཡ་གང་དེར་ཕན་ཐོགས་
 གྱི་དཔང་རྟགས་འདོན་ཆེད་དུ་
 བྲིམས་ཡིག་འདིའི་དོན་ཆན་ཉེར་
 བཞི་པ་གཞིར་བཟུང་དཔང་པོ་དེར་
 ཐོག་མའི་ཁྱི་བའམ། བརྟག་
 ཞིབ་བྱེད་པ།

༡༣) ཐོག་མའི་གདུག་
 བཤེར་གྱི་བྲིམས་
 ཞིབ་ཁང་།

གོང་ཁྱུ་མ་ཡིན་པའི་གདུག་
 བཤེར་བྱ་ཡུལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་།

༡༤) གནད་དོན།

བྲིམས་ལུགས་སམ། དངོས་
 གནས་གང་རུང་གི་ཐོག་གྲོད་ཡ་
 ཕན་ཚུན་དབར་འདོད་ཚུལ་སྒྲུབ་
 བྱེད་མ་མཐུན་པ།

༡༥) སློབ་གྲྭ་གི་བྱེད་
 པའི་ཁྲུངས་སྒྲེལ་
 འགན་ཁུར།

ཁ་མཚུའི་གནད་དོན་གྱི་དངོས་
 གནས་དག་དཔང་རྟགས་ཀྱིས་
 ཁྲུངས་སྒྲེལ་བྱ་བྱུང་འགོ་འཇུགས་

འགན་ཁུར་སུར་ཡོད་གཏན་
འཁེལ་བ་དེར་འགྱུར་བ་མི་འགྲོ་བ།

༡༥) སློབ་གྲྭ་གཉེན་
པའི་ཁུངས་སྦྱེལ་
འགན་ཁུར།

བཏོན་ཟིན་པའི་དཔང་རྟགས་
ཀྱི་རྒྱས་ཚད་འཕར་ཆག་གང་རུང་
བཟོ་ཐབས་སུ་ཁུངས་སྦྱེལ་བྱ་རྒྱུའི་
འགན་ཁུར་གྱོད་ཡ་ཕན་ཚུན་ལ་
བརྗེ་སྒྱུར་འགྲོ་བ།

༡༦) ཚད་ཡོངས་
དཔང་རྟགས།

ཁ་གསལ་པོ་དང་། བདེན་
སློབས་ཡོད་པ། ཡིད་ཆེས་བཟོ་
ཐབས་པ་བཅས་ཚང་བའི་དཔང་
རྟགས།

༡༧) ཚོར་གྲྭས་
གཞུང་པའི་
སྒྲ་ཅོ།

སྒྲ་བོ་གང་ཞིག་ལ་སྒྲ་བུར་བའི་
དོན་རྒྱུར་བའི་སྒྲ་བས་སུ་རང་
བཞིན་གྱིས་བསྒྲགས་པའི་སྒྲ་སྒྲ།

ལེའུ་གཉིས་པ།

དཔང་རྟགས་སྒྱུར་བཏང་གི་
འགྲེལ་བཤད།

དོན་ཚན་བདུན་པ། དཔང་རྟགས།

[༡] གྲིད་ཡས་ཐད་ཀར་རམ། དཔང་པོའི་བརྒྱད་
ལམ་བཅས་གང་རུང་གི་ཐོག་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚྭ་
དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཁུངས་སྒྲེལ་ལམ། དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་
གང་རུང་ཡིག་ཐོག་གམ། ངག་ལམ། དངོས་པོ་ཅི་རིགས་
བཅས་རྣམ་པ་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཡིད་
ཆེས་བསྐྱུན་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་བཟུང་ནས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
ནང་དུ་གནད་དོན་གང་ཞིག་ཞིབ་གཙོད་དམ། ཉན་ཞིབ་
ཀྱི་སྐབས་སུ་བྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་ཕུལ་བ་ཞིག་ལ་
དཔང་རྟགས་ཟེར་བ་ཡིན།

[༢] གནད་དོན་ལ་ནང་གསལ་དངོས་དོན་གྱི་
གནད་དོན་དང་། བྲིམས་དོན་གྱི་གནད་དོན་བཅས་
གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཁ་མཆུ་ཞུ་གདུག་བྱེད་སྐབས་

དངོས་དོན་གྱི་གནད་དོན་མང་བ་ཆགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། གཞི་ཅུའི་རིགས་མི་ འདྲ་བའི་དཔང་རྟགས།

[ཀ] མངོན་གྱུར་དཔང་རྟགས། རྗེས་དཔག་གང་རུང་ལ་བསྟེན་མ་དགོས་པར་མངོན་སུམ་མྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་གནད་དོན་གང་དེ་ཁྲུངས་སྐྱེལ་བྱེད་པའི་དཔང་རྟགས།

[ཁ] རྟོག་གྱུར་དཔང་རྟགས། གནད་དོན་གང་དེ་མྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཐོག་ནས་མ་ཡིན་པར། དངོས་དོན་གཞན་ཅི་རིགས་ཡོད་པའམ་མེད་པ་གང་རུང་གི་རྒྱ་མཚན་རྟགས་སྟོབས་ཁོ་ན་ལ་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་ཁྲུངས་སྐྱེལ་བྱེད་པའི་དཔང་རྟགས།

[ག] གླང་བུའི་བྱད་པར།

༡) མངོན་གྱུར་དཔང་རྟགས་པ་ལ་ཆེ་བ་
བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གླང་བུར་འོས་པ་
ཆགས་རྒྱ།

༢) རྟོག་གྱུར་དཔང་རྟགས་འདོན་འབུལ་
བྱུང་ཁོངས་ནས་མང་པོ་ཞིག་བྲིམས་

ཡིག་འདི་འི་ནང་གསལ་གྱི་དཔང་
རྟགས་སྒྲུང་བྱར་རུང་མིན་དང་།
འབྲེལ་ཆགས་ཡིན་མིན་ཁག་ལ་བརྟེན་
ཏེ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྒྲུང་བྱར་མ་
འོས་པ་ཆགས་ཀྱུ།

དོན་ཚན་དགུ་པ། གཞི་ཅེ་ནམ་པ་མི་འདྲ་ བའི་དཔང་རྟགས།

[༡] ངག་ཐོག་གི་དཔང་རྟགས། དཔང་པོ་གང་
ཞིག་གིས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནང་དུ་དམ་བཅའ་དང་བཅས་
ངག་ལམ་ནས་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱེད་པ།

[༢] གཟུགས་ལུང་ལས་གྲུབ་པའི་དཔང་རྟགས།
དངོས་སྤྱ་མཐོང་བྱའམ་རེག་བྱ་གང་རུང་གཟུགས་ལུང་ལས་
གྲུབ་པའི་དཔང་རྟགས་ཡིག་ཆའམ། དངོས་པོ་ལ་
ནང་གསལ་དོ་མའི་དཔང་རྟགས་དང་། མཚོན་འགྲེལ་
གྱི་དཔང་རྟགས་བཅས་གཉིས་ཡོད།

- ༡) དཔང་རྟགས་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་
སྐོར་དཔང་པོའི་འདོད་ཚུལ་ལ་རྟེན་མ་
དགོས་པར་དངོས་པོ་གང་དེ་རང་གི་

རྩོམ་ནས་དཔང་རྟགས་ཁྲུངས་བསྐྱེལ་
 ཐུབ་པ་དེ། རྩོམ་འི་དཔང་རྟགས་ཡིན།
 ༣) རྩོད་གཞི་གང་དེའི་ནང་དེ་རྩོམ་སྤྱི་ཚུངས་
 པའི་དེ་རྩོམ་པོ་ཞིག་མ་ཡིན་པར།
 འདྲ་པར་རམ་སྤྱོད་བཅུག་གིས་མཆོན།
 མཆོན་བྱེད་དེ་རྩོམ་པོ་གཞན་གྱི་ལམ་
 ནས་མཆོན་བྱེད་དོན་རྟགས་ཆེད་དམ།
 ལྟོན་ཆེད་འགྲེལ་བརྗོད་ཀྱི་རམ་
 འདེགས་བྱས་ཏེ་དཔང་རྟགས་འདོན་པ་
 དེ། མཆོན་འགྲེལ་གྱི་དཔང་རྟགས་
 ཡིན།

[ག] རྩོམ་པ་གཉིས་འདུས་ཀྱི་དཔང་རྟགས། ངག་
 ཐོག་དང་། གཟུགས་ལྗང་བཅས་རྩོམ་པ་ཐ་དད་གཉིས་
 འདུས་ཀྱི་དཔང་རྟགས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

[ང] ཁྲུངས་བསྐྱེལ་མ་དགོས་པའི་དེ་རྩོམ་དོན།
 བྲིམས་ཡིག་འདིའི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་བ་ལྟར།
 ཡོངས་གྲགས་རྩོད་མེད་ཀྱི་དེ་རྩོམ་དོན་དག་ཁྲུངས་སྐྱེལ་གྱི་
 དགོས་པ་མེད་པར་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་དོས་ལེན་ཆོག་པ་
 ཡང་ཡོད།

ལེའུ་གསུམ་པ།

དཔང་རྟགས་སུ་སྒྲང་བྱ་ཡིན་མིན་
གྱི་འགྲོ་ལུགས།

དོན་ཚན་བརྩུ་པ། གཏུག་བཞེར་སྐབས་
དཔང་རྟགས་ལེན་ཕྱོགས།

[༡] གྱོད་ཡ་གང་ཞིག་གིས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་
འདོན་འབུལ་བྱ་རྒྱུ་འདི་དཔང་རྟགས་ལ་གྱོད་ཡ་གཞན་ནས་
དགག་པ་བྱུང་སྐབས་དཔང་རྟགས་དེ་སྒྲང་བྱར་འོས་མིན་
གྱི་གནད་དོན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བྲིམས་ཞིབ་པ་
གང་དེས་གལ་ཏེ་དགག་བྱ་དེ་རུང་བ་ཡིན་ཞེས་བཟོད་ན་
དཔང་རྟགས་དེ་ངོས་ལེན་མེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་དང་། མ་
རུང་བ་ཡིན་ཞེས་བཟོད་ན་དཔང་རྟགས་དེ་ངོས་ལེན་ཡོད་
པར་གནས་རྒྱུ།

[༢] བྲིམས་ཞིབ་པ་དེས་དཔང་རྟགས་གང་ཞིག་
བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ལེན་འོས་ཡིན་མིན་དང་། དཔང་

རྟགས་ཀྱི་ཕྱིད་ཚད། ཡིད་ཆེས་བརྩོའོས་ཆེ་མུང་བཅས་
ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ག] དཔང་རྟགས་ལ་དགག་པ་གང་ཞིག་བྱས་ཡོད་
ན་མ་གཏོགས་དཔང་རྟགས་པལ་ཆེ་བ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
ལེན་ཆོག་པ་ཡིན། དགག་པ་དུས་ཐོག་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་
ཡིན་ན་དགག་པ་བྱ་རྒྱུ་གོ་སྐབས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་སེའི་ཡོད་
བརྒྱག་པར་གྱུར་བའི་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དཔང་
རྟགས་དེ་རྣམ་ཀྱན་ལྟར་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ལེན་དགོས་
པ་ཡིན།

[ང] སྒང་བྱར་མ་འོས་པའི་དཔང་རྟགས་གང་ཞིག་
ཁྱོད་ཡ་ཞིག་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་འདོན་འབུལ་བྱས་པ་
དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ནོར་འབུལ་གྱིས་སྒངས་
ཡོད་ན། དཔང་རྟགས་དེར་གདོང་ལེན་ཆེད་ཁ་གཏད་
ཁྱོད་ཡས་འདོན་འབུལ་བྱས་པའི་དཔང་རྟགས་ལ་ཁྱོད་ཡ་
གང་དེས་དགག་པ་བྱ་རྒྱུ་ཐོབ་ཐང་བརྒྱག་པར་གྱུར་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། དཔང་རྟགས་ལེན་
 རྟགས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་གོང་ཁྱིེ་
 བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བསྐྱར་ཞིབ།

[༡] རྒྱང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་དཔང་རྟགས་ཤིག་ཐོག་
 མའི་གདུག་བཤེར་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ནོར་འབྲུལ་གྱིས་
 རྒྱངས་པར་གོང་ཁྱིེ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྐྱར་བཅོས་བྱ་
 གྱིེ་གཞི་རྩ། ཉན་ཞིབ་བཟ། ཞིབ་གཅོད་གང་
 རུང་གི་སྐབས་སུ།

༡) དམིགས་བཀར་གྱི་དགག་པ་ཞིག་
 དང་།

༢) དུས་ཐོག་བྱས་པ།

༣) དགག་པ་དེར་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་གཞི་
 རྩ་ཡོད་པ།

༤) རྒྱང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་དཔང་རྟགས་
 རྒྱངས་པའི་ནོར་འབྲུལ་གྱིས་གྱོད་ཡ་
 དེའི་གལ་ཆེའི་ཐོབ་ཐང་ལ་དོ་ཐོག་བྱང་
 བ།

བཅས་ངེས་པར་བྱང་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན།

[ཁ] སྒང་བྱ་ཡིན་པའི་དཔང་རྟགས་ཤིག་ཐོག་མའི་
གདུག་བཞེར་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་མོར་འབྲུལ་གྱིས་མ་
སྒངས་པར་གོང་ཁྱའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྐྱུར་བཅོས་བྱ་
བྱའི་གཞི་རྩ་ཉན་ཞིབ་བཟ། ཞིབ་གཙོད་གང་རུང་གི་
སྐབས་སུ།

- ༡) དགག་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆན་ལྡན་
པའི་གཞི་རྩ་མེད་པ་དང་།
- ༢) ཁྲངས་སྐྱེལ་འདོན་འབྲུལ་བྱས་ཡོད་པ།
- ༣) སྒང་བྱ་ཡིན་པའི་དཔང་རྟགས་མ་
སྒངས་པའི་མོར་འབྲུལ་གྱིས་གྱོད་ལ་
དེའི་གལ་ཆེའི་ཐོབ་ཐང་ལ་དོ་ཤིག་བྱང་
བ།

བཅས་ངེས་པར་བྱུང་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཆན་བརྩ་གཉིས་པ། སྒང་བྱ་ཡིན་མིན་
སྐྱར་སྒྲུན་འགྲོའི་ཐག་གཙོད།

[ཀ] རྒྱུ་པོ་གང་ཞིག་གིས་དམ་བཅའ་དང་བཅས་
དཔང་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་འོས་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་ཆོས་སཟ།
སྒྲུན་འགྲོའི་བྱེད་སྐྱར་མཁོ་བའི་དངོས་གནས་གང་ཞིག་

ཁྲུངས་སྒྲེལ་བྱ་རྒྱུའི་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་དཔང་
རྟགས་འདོན་མཁན་ནམ། ཐོབ་དབང་དགོས་ཅོད་
བྱེད་མཁན་གང་དེར་ཡིད།

[ཁ] འདོན་འབུལ་བྱས་པའི་དཔང་རྟགས་ཤིག་
བྲིམས་ཐོག་ནས་རྒྱས་ལྡན་ཡིན་མིན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་
པའི་དཔང་པོ་གང་ཞིག་གི་བྱད་ཆོས་ཆང་དང་མ་ཆང་ངམ།
སྒྲོན་འགྲོའི་བྱེད་སྒྲོར་མཁོ་བའི་དངོས་གནས་གང་ཞིག་ལ་
ཐག་གཅོད་བྱེད་སྒྲོ་བྲིམས་ཞིབ་པས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ག] དཔང་རྟགས་དེ་མ་སྒྲངས་གོང་བྲིམས་ཐོག་
ནས་རྒྱས་ལྡན་ཡིན་མིན་གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྒྲོན་འགྲོའི་བྱེད་སྒྲོར་མཁོ་
བའི་དངོས་གནས་གང་ཞིག་ཁྲུངས་སྒྲེལ་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་
བཞག་པའི་ཐོག་ནས་དཔང་རྟགས་འདོན་འབུལ་བྱ་འཐུས་
སྲུ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་འབྲིལ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

ལེའུ་བཞི་པ།

འབྲེལ་ཆགས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། འབྲེལ་ཆགས་ལ་
འབྲེལ་བཤད།

[༡] དཔང་རྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་དེས་གནད་
དོན་གང་ཞིག་ཡིན་པའམ་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་
ཕན་ཐོགས་སམ། རམ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན།
དཔང་རྟགས་དེ་གནད་དོན་གང་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་
ཡིན། འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་དེར། བྲངས་སྐྱེལ་ལ་མཁོ་
གལ་གྱི་རྒྱ་ཆ་དང་བྲངས་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱས་པ་བཅས་ནང་གསེས་
མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད།

[༢] ༡) བྲངས་སྐྱེལ་ལ་མཁོ་གལ་རྒྱ་ཆ་ཡིན་
མིན་དེ། གནད་དོན་ནང་གི་ཚིང་
གཞི་ཞིག་བྲངས་བསྐྱེལ་ཆེད་མཁོ་གལ་
ཡོད་མེད་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན།

༢) རྒྱང་བྱར་འོས་པའི་དཔང་རྟགས་ལ།

ཁྲུངས་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱས་པ་འང་ངེས་པར་
ལྡན་དགོས་པ་དང་། ཁྲུངས་སྐྱེལ་
གྱི་རྒྱས་པ་ཞེས་པ་ནི། དཔང་རྟགས་
དེར་གནད་དོན་གང་དེ་ཁྲུངས་བསྐྱེལ་
ཆེད་ངེས་པར་དུ་རམ་འདེགས་བྱེད་
པའི་རྒྱས་པ་དེ་ཡིན།

༡) དཔང་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་གནས་གང་
དེ་ཡིན་པར་ཐག་གཅིད་གཅང་མ་བྱུབ་
པའི་ཁྲུངས་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱས་པ་ངེས་པར་
དགོས་པ་མིན། འོན་ཀྱང་དངོས་
གནས་གང་དེ་འདྲ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་
དེ་ལས་ལྷག་ཙམ་གྱི་ཁྲུངས་སྐྱེལ་བྱེད་
པའི་རྒྱས་པ་ལྡན་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཆན་བརྒྱ་བཞི་པ། འབྲེལ་ཆགས་དཔང་
རྟགས་ལེན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆད་བཀག

[༡] དམིགས་བཀར་གྱི་བྲིམས་སྒྲིག་ཁག་གམ།
སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བྲིམས་ལྗགས་
གང་རུང་ནས་བཀག་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་འབྲེལ་ཆགས་

དཔང་རྟགས་ཚང་མ་སྒྲུང་བྱར་རུང་བ་ཡིན།

[ཁ] ༡) དཔང་རྟགས་འདོན་འབུལ་བྱ་རྒྱུ་
དགོས་དམིགས་གང་དེ་ངེས་པར་དུ་ཁ་
གསལ་དགོས་པ་ཡིན། དཔང་
རྟགས་གང་དེ་གནད་དོན་གཅིག་ཁོ་
ནར་འབྲེལ་ཆགས་ཡིན་ཆེ་དཀའ་
གནད་མེད་པ་དང་། གཅིག་ལས་
མང་བར་འབྲེལ་ཆགས་ཡོད་སྐབས་
གནད་དོན་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་སྒྲུང་ས་ཏེ་
གནད་དོན་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་མ་སྒྲུང་ས་
ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན།

༢) དགོས་དམིགས་གཅིག་གམ། གྲོད་
ཡ་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་སྒྲུང་བྱར་མ་རུང་
བའི་དཔང་རྟགས་དེ། དགོས་
དམིགས་གཞན་ནམ་གྲོད་ཡ་གཞན་གྱི་
ཆེད་དུ་སྒྲུང་བྱར་མ་རུང་བ་ཡིན་པའི་
མཐའ་གཅིག་དུ་བྱལ་བ་མེད།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། དཔང་རྟགས་བཅི་མེད་
ཀྱི་དཔང་ཆ།

འབྲེལ་ཆགས་དཔང་རྟགས་ཤིག་ཡིན་ན་ཡང་།
དེའི་ཁྲུངས་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱས་པའི་ཕན་ཐོགས་ཡོང་རེ་ལས་གཤམ་
གསལ་གྱི་གནོད་སྐྱོན་ཡོང་ཉིན་ཆེ་བ་བྱུང་སྐབས་བཅི་མེད་
བྱ་འབྲུས་ཀྱི་ཁྱིམས་ཞིབ་པ་དེར་དཔང་ཆ་ཆ་ཚང་ལྡན་ཡོད།

[༡] མ་དང་བའི་ཕྱོགས་ལྷུང་ངམ།

[༢] གནད་དོན་དེའི་འབྲེལ་གཞི།

[༣] ཁྱིམས་ཞིབ་པ་ལོག་བྱིད།

[ང] འོས་འཆ་མས་མ་ཡིན་པའི་འགོར་འགྱུང་ངམ།

དུས་ཚོད་ཚུད་ཟོས། འཕར་སྐྱོས་ཀྱི་དཔང་

རྟགས་དགོས་མེད་འདོན་འབྲུལ།

བཅས་གང་རུང་།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། སྦྱོད་ལམ་གྱི་དཔང་
རྟགས།

[༡] ༡) སྦྱོད་ལམ་གྱི་དཔང་རྟགས་ཞེས་པ་མི་བྱེ་
བྲག་པའི་གཤེས་ཀྱང་སྦྱོ་ཚུལ་གྱི་ཐུས་

ཆད་གང་རུང་ཁྲངས་སྐྱེལ་བྱེད་པའི་
དཔང་ཉགས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

༡) སྦྱོད་ལམ་གྱི་དཔང་ཉགས་གང་ཞིག་
འདོན་འབུལ་བྱ་རྒྱའི་དམིགས་ཡུལ།

༡) སྐྱོ་བ་ཞིག་གི་སྦྱོད་ཚུལ་སྤེལ་ནི་
བ་ཞིག་ཁྲངས་བསྐྱེལ་རྒྱུ་འཇམ།

ཁ) སྐྱོ་བ་ཞིག་གི་སྦྱོད་ལམ་གནད་
དོན་དུ་ཆགས་པའི་སྦྱོད་ལམ་
གང་དེ་ཁྲངས་བསྐྱེལ་རྒྱ།

ག) སྐྱོ་བ་ཞིག་གི་ཆ་མཐོང་གནད་
དོན་དུ་ཆགས་པའི་ཆ་མཐོང་
གང་དེ་ཁྲངས་བསྐྱེལ་རྒྱ།

ང) དཔང་པོ་ཞིག་དཔང་པོ་བྱེད་
འོས་དང་མ་འོས་ཁྲངས་བསྐྱེལ་

རྒྱ།

བཅས་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་
སྒྲང་བྱར་མ་རུང་བ་ཡིན།

༡) སྐྱོ་བ་ཞིག་གི་སྦྱོད་ལམ་གྱི་གཤིས་རྒྱུད་
བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ཁྲངས་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱར་

གཞི་ཅུ་རི་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དཔང་
རྟགས་གསུམ།

༡) རྒྱལ་ཅན་གྱི་བསམ་ཚུལ་དཔང་
རྟགས་དང་།

༢) མང་ཆོགས་ཁྱིད་དུ་སྐྱེ་བོ་དེའི་
ཆ་མཐོང་ཇི་ཡོད་ཀྱི་དཔང་
རྟགས།

༣) སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་གི་འདས་པའི་
སྐྱོད་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་དེའི་
གཤིས་རྒྱད་གསལ་མངོན་གྱི་
དཔང་རྟགས།

བཅས་འདོན་འབུལ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཁ] ༡) སྐྱོད་ལམ་དང་། གོམས་གཤིས་དབར་
གྱི་བྱུང་པར། གོམས་གཤིས་ཀྱི་དཔང་
རྟགས་ཀྱིས་གནས་སྤངས་བྱེ་བྲག་པ་
ཞིག་གི་ནང་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་གི་རྒྱན་
གཏན་ནམ་འགྱུར་རམ། སྐྱོད་ལམ་
ངས་ཅན་གང་རུང་ཁྱེད་སྐྱེལ་བྱེད་པ་
ཡིན།

༡) གོམས་གཤིས་སམ། གོམས་སྒྲིལ་
 བྱངས་བསྐྱེལ་ཆེད་འདས་པའི་བྱ་བ་
 དེས་ཅན་གང་དག་གམ། བསམ་
 ཚུལ་གྱི་དཔང་རྟགས་འདོན་འབུལ་བྱེད་
 ཚོག་པ་ཡིན།

༢) གོམས་གཤིས་དེ་གཞིར་བཟུང་གི་བྱ་བ་
 བྱེད་བྱག་པ་ཞིག་བྱེད་པ་བྱངས་བསྐྱེལ་
 རྒྱུར་གོམས་གཤིས་ཀྱི་དཔང་རྟགས་
 གླང་བྱར་རུང་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་བདུན་པ། ཟ࿱་སྒྲན་སྤྱད་བྱས་ གྱེས་དཔང་རྟགས་ལ་དོ་ཤིག

[༡] ཟ࿱་སྒྲན་སྤྱད་བྱས་གཞིར་བཟུང་བྱ་སྤྱོད་གང་
 ཞིག་བྱ་རྒྱུར་སྒྲིབས་སྤྱོད་ཕྱིར་འབྲེལ་ཆགས་དཔང་རྟགས་
 འགའ་ཞིག་གླང་བྱར་མི་བཅི་རྒྱ།

[ཁ] ༡) ལྷ་སྤྱོད་བར་གྱིང་གུན་བྱུང་བེན་པའི་
 རྗེས་སུ། གྱིང་གུན་འབྱུང་བྱངས་
 གང་ཡིན་པ་དེར་ཚུད་ལན་པས་བཟོ་
 བཅོས་སམ། སྤྱོན་འགོག་བྱས་པ་

གང་དེ་ཚུད་ལན་པའི་དོ་ཁུར་མ་བྱས་
པ་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱ་བྱུང་དཔང་རྟགས་སུ་
སྒང་བྱར་མི་བཅི་བྱ།

༡) རོན་ཆན་འདིའི་ནང་གསེས་ (ཁ།༡)
ནང་གསལ་གྱི་དཔང་རྟགས་འདོན་
འབུལ་བྱ་བྱུང་དམིགས་ཡུལ་གཤམ་
གསལ་ཁག་ཡིན་ན་སྒང་བྱར་བཅི་ཆོག་
པ་ཡིན།

༡) བཟོ་བཅོས་སམ། སྒྲིན་
འགོག་བྱ་ཡུལ་གང་དེའི་གནས་
སྒངས་ཉེན་སྒྲིན་མེད་པ་ཁུངས་
སྐྱེལ་བྱེད་པོ་ཚུད་ལན་པའི་
དཔང་པོ་གང་ཞིག་དཔང་པོར་
མ་འོས་པའི་ཉེས་འཇུགས་བྱ་
བྱུ།

ཁ) ཁྱོང་གུན་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་
གང་དེའི་སྒངས་འཛིན་ནམ།
བདག་དབང་སུར་ཡོད་ལྟོན་བྱུ།

ག) ཚུད་ལན་པས་དཔང་རྟགས་སྒྲ་

གསང་ངམ། གཏོར་བརྒྱག་
གང་རུང་བྱེད་ཐབས་བྱས་པ་
ལྟོན་ཏུ།

ང) ཚུད་ལན་པས་སྒྲིན་འགོག་གི་
ཐབས་ལམ་བརྟེན་ཡོད་ན་དེའི་
གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད་པ་ལྟོན་ཏུ།

[ག] ༡) ཁ་མཆུ་ཞིག་ལ་ཚུད་ལན་པས་ནང་
འགྲིག་བྱ་རྒྱུའི་གོས་འགོ་བཏོན་པའམ།
ནང་འགྲིག་བྱེད་སྐབས་གྲུ་བཤངས་
བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་བཅས་གང་རུང་
ཚུད་ལན་པ་དེས་བདེན་པ་ཁུངས་
བསྐྱེལ་མ་ཐུབ་པའི་དཔང་ཉགས་སུ་
སྒྲང་བྱར་མི་བཙི་ཏུ།

༢) ཚུད་ལན་པས་ཁུ་སྒྲུར་བའི་སྒྲིན་བཙོས་
འགོ་གྲོན་སྒྲོད་འདུན་བྱས་པ་དེ་ཚུད་
ལན་པར་བདེན་པ་མེད་པ་ལྟོན་ཆེད་ཀྱི་
དཔང་ཉགས་སུ་སྒྲང་བྱར་མི་བཙི་ཏུ།

༣) ཁུ་སྒྲུར་བའམ། ཚུད་ལན་པས་ཉིན་
སྤང་འགན་ཁུར་དེབ་སྐྱེལ་བྱས་ཡོད་པ་

གང་ཞིག་ཁུ་སྒྲུབ་བའམ། རྩོད་ལན་
 པ་དེའི་དོ་ཁུར་མ་བུས་པའི་ཁུངས་སྒྲེལ་
 དཔང་ཉགས་སུ་སྒྲང་བུར་མ་རུང་བ་
 ཡིན། འོན་ཀྱང་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་
 དམིགས་ཡུལ་གཞན་ཁུངས་སྒྲེལ་གྱི་
 ཆེད་དུ་ཡིན་ན་ལེན་ཆོག་པ་ཡིན།

ལེན་པ་ལྟེན་པ།

དཔང་པོ་བྱེད་འཕེར།

དོན་ཆན་བཅོ་བརྒྱད་པ། དཔང་པོའི་འཕེར་
 ཆེད་སྒྲུབ་བཏང་།

ལུས་དང་། སེམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དགོས་མཁོའི་
 སྐྱོར་བྱིམས་ཡིག་འདི་དང་འདིའི་འབྲེལ་ཆགས་ལ་སྟོས་པའི་
 ཐོག་ནས་སྒྲེ་བོ་སུ་རུང་གིས་བྱིམས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་
 གཏུག་བཞེར་གྱི་བྱ་རིམ་སྐབས་སུ་དཔང་པོ་བྱེད་ཆོག་པ་
 ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དགུ་པ། དཔང་པོའི་ལུས་ སེམས་གོ་འཕེར་དགོས་མཁོ།

[ཀ] ༡) དཔང་པོ་ཞིག་གིས་ཁྲུངས་སྐྱེལ་བྱེད་
 པའི་སྐབས་སུ་གཞན་གྱིས་གོ་རྟོགས་
 ཐུབ་ངེས་ཡིན་པའི་ངག་གི་སྒྲ་བཙོང་
 དང་། ལུས་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་གྱི་ཐོག་ནས་
 བད་སྟོན། ནང་བདེན་བཙོང་རྒྱུའི་
 རང་ཉིད་ལ་ལས་འགན་འབྲི་བ་ཤེས་
 རྟོགས་ཐུབ་ངེས་ཡིད་པ་བཅས་དཔང་
 པོ་གང་དེ་ལ་ལུས་དང་། སེམས་
 ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དགོས་མཁོ་སྤྱིར་བཏང་
 རྣམས་ལྡན་དགོས་པ་ཡིན།

༢) དཔང་པོ་སོ་སོས་ཁྲུངས་སྐྱེལ་མ་བྱས་
 གོང་ཁྲུངས་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་དང་བདེན་གྱི་
 ཐོག་ནས་བྱ་རྒྱུའི་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཁས་
 ལེན་ནམ། དམ་འབུལ་བྱེད་ཐུབ་
 མཁན་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

[ཁ] ཁྲུངས་སྐྱེལ་བྱེད་པོར་མ་འཕེར་བའི་སྐྱེ་བོ་

གཤམ་གསལ།

༡) དཔང་པོར་བཏག་ཞིབ་བྱེད་པའི་དུས་
སྐབས་སུ་སེམས་འཆོ་མ་བེན་པའམ།
ར་རོས་པ། མྱོས་བྱེད་དུག་ཇས་ཀྱི་
ཤུགས་ཀྱིན་འོག་ཚུད་པ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་
དང་།

༢) བཏག་ཞིབ་བྱ་ཡུལ་ལམ། རོན་
དམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་དངོས་
གནས་དེ་དག་གི་གོ་བདེ་ཇི་བཞིན་
རྟོགས་མ་ཐུབ་པར་མངོན་པའི་སྐྱེ་བོ།

བཅས་གང་རུང་།

[ག] དཔང་པོ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་མ་བྱས་གོང་
གང་དེའི་ཁྱེད་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུའི་འཕེར་ཆད་བྲིམས་ཞིབ་པ་དེས་
ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ཡིན།

[ང] ༡) དཔང་པོ་དེ་ཅན་གྱིས་ཇི་ལྟར་ཡིན་
རུང་། དེས་ཞིབ་རྟོགས་དང་།
བཅག་སོ། སྐྱེ་བོ་དེ་བཅས་ཐུབ་ངེས་
ཀྱི་ཆ་ཀྱིན་ལྡན་ཡོད་པ་བྲིམས་ཞིབ་པ་
དེར་འདོད་ཁེངས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དཔང་

པོ་དེས་ཁྱུངས་སྐྱེལ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

༡) སེམས་ཁམས་སྐྱོན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་
ཡིན་ནའང་གང་དེར་གོ་བདེ་འཕྲོད་ངེས་
དང་། དྲན་གསོ་ཐུབ་ངེས། སྐྱེ་
བཅོམ་ཐུབ་ངེས་བཅས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ལྡན་
ཡོད་པ་ཁྱིམས་ཞིབ་པ་དེར་འདོད་
ཁེངས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དཔང་པོ་དེས་
ཁྱུངས་སྐྱེལ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

༢) ཉག་ཉེས་ཕོག་ཟིན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་གི་
ཉེས་དམིགས་དེས་དཔང་དྲགས་དེའི་
ཕན་ཐོགས་ཀྱི་མྱོད་ཆད་ཚུང་དུ་འགོ་
སྟོན་གྱུང་། གང་དེས་དཔང་པོ་བྱས་
ཏེ་ཁྱུངས་སྐྱེལ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

༣) ཆོས་ཁས་ལེན་བྱེད་དང་མི་བྱེད་པས་
དཔང་པོའི་འཕེར་ཆད་ལ་དེ་ཕོག་གང་
ཡང་གཏོང་མི་ཐུབ།

[ཅ] དཔང་པོ་བྱ་རྒྱུའི་འཕེར་ཆད་མ་ལྡན་པའི་སྐྱེ་
བོ་ཞིག་ལ་དགག་པ་དུས་ཐོག་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་དགག་པ་བྱ་
རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་གྱུར་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་
རྟོགས་མེད་པའི་རྗེས་འབྲས།

དམིགས་བསལ་ལས་རིགས་དེ་ལ་གཉེར་བའི་བྱ་དང་
མཁས་མ་ཡིན་པའི་དཔང་པོ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བྱ་ལྟེ་
དངོས་གནས་དེ་དག་གི་སྐོར་རང་ཉིད་ནས་ཤེས་རྟོགས་ངེས་
པར་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་དེ་མིན་དཔང་པོ་དེར་
ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བྱ་ལྟེ་འཕེར་ཆད་མ་ལྟོན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། བྱིས་ཞིབ་ཁང་
གི་འབྲེལ་ཡོད་ནས་དཔང་པོ།

[༡] ༡) བྱིས་ཞིབ་པ་ཞིག་རང་ཉིད་བྱིས་
ཞིབ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཙམ་དུ་བྱས་
ཏེ་དཔང་པོ་བྱ་རྒྱུར་མ་འོས་པ་མ་ཡིན་
པ་དང་། བྱིས་ཞིབ་པ་དེ་བྱིས་
ཞིབ་ཁང་ནས་འཕོད་འགྲུགས་བྱས་
པའམ། གྱོད་ཡ་ཞིག་ནས་རེ་འདུན་
བྱས་པ་བཅས་གང་ཡིན་རུང་དེས་
ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བྱ་ལྟེ་དཔང་པོ་གཞན་སྤྱི་

མཚུངས་ལྟར་བྱ་རིམ་ནམས་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན།

- ༣) བྱིས་མ་ཚུ་གིས་བྱིས་མ་ཚུ་
བྱེད་བཞིན་པའི་ཁ་མཚུ་བྱིས་གི་སྐྱོར་ལ་
རང་ཉིད་ཀྱིས་དཔང་པོ་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་
སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུར། འཕེར་ཆད་མ་ལྟན་
པ་དང་། རྩོགས་ལྗུང་དུ་བྱུར་ནིར།
འོས་འཚམས་མིན་པ་བཅས་འབྱུང་
གཞིའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་
མ་ཚུ་གིས་བྱིས་མ་ཚུ་དཔང་པོ་བྱ་རྒྱུ་འོས་
ཆས་མ་ལྟན་པ་ཡིན།

[ཁ] བཤེར་དཔང་ངམ། གཟུ་དཔང་སྲ་རུང་
གིས་ཁ་མཚུ་གང་ཞིག་ལ་བཤེར་དཔང་ངམ། གཟུ་
དཔང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སྲ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཔང་པོ་བྱ་
རྒྱུར་གྱོད་ལ་ཕན་ཚུན་སྲ་རུང་ནས་དགག་པ་མ་བྱུང་ན་
བཤེར་དཔང་ངམ། གཟུ་དཔང་གང་དེ་ལ་དཔང་པོ་
བྱ་རྒྱུ་འཕེར་ཆད་ལྟན་པ་ཡིན།

[ག] བྱིས་མ་ཚུ་ཁ་གི་ལས་བྱེད་པ་སྲ་རུང་ནས་
བྱིས་མ་སྒྲིག་ཁག་ནང་གསལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་

སྒྲ་དང་མ་འགལ་ན་ཁ་མཆུ་གང་རུང་ཞིག་ལ་དཔང་པོ་བྱ་
ཏུ་འཕེར་ཆད་ལྡན་པ་ཡིན།

[ང] བྲིམས་ཚྱིད་པ་སུ་རུང་ནས་གལ་ཏེ་རང་ཉིད་
ཀྱིས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྲིམས་ཡིག་ཁག་ནང་གསལ་
བྲིམས་ཚྱིད་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྒྲིལ་གང་མ་འགལ་ན་
བྲིམས་ཚྱིད་པ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཁ་མཆུ་དེའི་སྒྲིལ་གང་ཞིག་
ལ་དཔང་པོ་བྱ་ཏུ་འཕེར་ཆད་ལྡན་པ་ཡིན།

ལེའུ་དྲུག་པ།

དཔང་པོར་བརྟག་ཞིབ།

དོན་ཆན་ཉེར་གཉིས་པ། བརྟག་ཞིབ་བྱེད་
ཕྱོགས་ལ་སྤངས་འཛིན།

གཤམ་གསལ་དོན་གནས་རྣམས་ཀྱི་དགོས་པ་
ཏུ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་དཔང་པོ་དག་ལ་འདྲི་ཞིབ་བྱ་ཏུ་
དང་། དཔང་རྟགས་འདོན་འབུལ་བཅས་བྱེད་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཐོག་ལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་འོས་འཛམས་ཀྱི་སྤངས་

འཛིན་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་ནི།

[༡] བདེན་པ་བདེན་ཐོག་དུ་གནས་ཐུབ་པའི་ཆེད་
དུ་འདི་ཞིབ་བྱ་རྒྱ་དང་། དཔང་རྟགས་འདོན་འབྲུལ་
དེ་རྣམས་རྒྱས་འབྲས་ལྡན་པ་བཟོ་རྒྱ་དང་།

[༢] དགོས་མེད་ཀྱི་དུས་ཤོན་མི་འབྱུང་བ་བྱ་རྒྱ།

[༣] དཔང་པོ་རྣམས་ལ་བསྟན་གཙུག་རམ།
འོས་མིན་ངོ་ཆ་ཁ་སྐྱེངས་འབྱུང་གཞི་ལས་སྐྱོབ་སྲུང་བྱ་རྒྱ།
བཅས་ཡིན།

དོན་ཆན་ཉེར་གསུམ་པ། ཉན་ཆོག་མིན་གྱི་
ཁྲུངས་སྐྱེལ།

དཔང་པོ་ཞིག་གིས་ངག་ཐོག་གི་དཔང་རྟགས་ཁྲུངས་
སྐྱེལ་བྱེད་པ་དེ་དཔང་པོ་གཞན་ནས་ཐོས་ན་མ་འགྲིག་པ་
མཐོང་སྐབས། ཐོས་ན་མ་འགྲིག་པ་མཐོང་བའི་དཔང་
པོ་དེ་བྲིམས་ཞིབ་པས་ཉན་ཞིབ་བྱ་ཡུལ་དེ་ནས་ཕྱིར་འདོན་
བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དཔང་པོ་དེ་གྱོད་གཞི་
དེར་འབྲུལ་བ་ཆགས་པའི་གྱོད་ཡ་ཞིག་ཡིན་ན་བྲིམས་ཞིབ་
པ་དེས་དཔང་པོ་དེ་ཕྱིར་འདོན་བྱེད་མི་ཆོག

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། ཐད་ཀའི་བརྟག་ཞིབ།

[ཀ] ཐད་ཀའི་བརྟག་ཞིབ་སྐབས་དཔང་པོས་ངེས་ལན་དམིགས་བཀར་ཅན་འདེབས་ཆེད་དུ་གྲོད་ཡུལ་ཞིག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔང་པོར་ངེས་པ་འདྲི་ཚུགས་ལ་ཆད་བཀག་ཡོད་པ་དཔེར་ན། སྤྱ། གང་དུ། རྣམ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་བྱས་ནས་འདྲི་དགོས་པ་ཡིན། ཁ་གཏད་གྲོད་ཡས་དགག་པ་བྱེད་ཆོག་པའི་ངེས་པ་དག་གི་རྣམ་པ་གསལ་གསལ།

- ༡) བསྐྱར་སྒྲོམ་གྱི་ངེས་པ་དང་།
- ༢) རྒྱས་བཤད་དགོས་པའི་ངེས་པ།
- ༣) གཞི་མེད་པའི་ངེས་པ།
- ༤) འདོད་ལན་ལ་འབྲིད་ཐབས་ཀྱི་ངེས་པ།
- ༥) མཐའ་བསྡུ་མས་བསམ་ཚུལ་ལན་པའི་ངེས་པ།

བཅས་གང་རུང་།

[ཁ] ཇེས་གསལ་མེད་པའི་ངག་ཐོག་གི་དཔང་རྟགས་ཤིག་ཡིན་ན། ཇེས་གསལ་མེད་པ་གང་ཇེས་དཔང་རྟགས་དེའི་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ལྗེད་ཆད་ཁུང་དུ་འགྲོ་སྤྱོད་

ཀྱང་། དཔང་རྟགས་དེ་སྒྲང་བྱར་མ་འོས་པ་མ་ཡིན།

[ག] དཔང་པོ་ཞིག་ལ་ཁྲངས་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་གནད་
དོན་ནང་གི་དངོས་གནས་གང་དེའི་སྐོར་དྲན་ཤེས་ཅ་བ་ནས་
མ་ལྡན་ན་དཔང་པོ་དེ་ཁྲངས་སྐྱེལ་བྱེད་འཕེར་ཅན་གྱི་དཔང་
པོར་མ་གྱུར་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དྲན་ཤེས་ཆ་ཆང་བ་
ཞིག་མ་ལྡན་ནའང་དྲན་ཤེས་ཕྱན་བྱ་ཅམ་ཡོད་ན་དེ་འཕྲོས་
དྲན་པ་སྒྲར་གསའི་ཆེད་དུ་རྟགས་བྱེད་དངོས་པོ་གཞན་ལ་
བརྟེན་ཆོག་པ་ཡིན།

༡) དྲན་གསའི་ཆེད་ཀྱི་ཡིག་ཆའམ། འདྲ་
པར། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་གང་རུང་
ལ་རྟགས་བརྟེན་གྱིས་དཔང་པོ་ཞིག་གི་
དྲན་པ་སྒྲར་གསའི་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

༢) དཔང་པོ་ཞིག་ལ་དྲན་པ་སྒྲར་གསའི་བྱེད་
ཆེད་ཀྱི་ཡིག་ཆའམ་དངོས་པོ་གང་རུང་
མིག་སྟོན་བྱས་ཤེས་སུ་ཡང་དྲན་གསའི་
མ་ཐུབ་ན་དཔང་པོ་གང་དེས་དྲན་པ་
གསའི་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆའམ་དངོས་པོ་གང་
དེར་རྒྱབ་བརྟེན་གྱིས་ཁྲངས་སྐྱེལ་བྱེད་
མི་ཆོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། ཁ་གཏད་ཀྱི་བཏག་ ཞིབ།

[༡] དཔང་པོ་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་རུང་བ་ཡིན་
མིན་བཏག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་རྣམས་འབྲས་ལྡན་གྲོས་དང་། ཡིད་
རྟོན་འཕེར་གྲོས་ཡིན་པའི་ཁ་གཏད་ཀྱི་བཏག་ཞིབ་ཅེས་པ་
ཀྱོད་ཡ་གང་ཞིག་གིས་དེའི་ཁ་གཏད་ཀྱོད་ཡའི་དཔང་པོར་
དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱེད་པ་དེ་ལེན་འདྲིའི་བྱ་རིམ་གྱི་གྲུབ་ཆ་གལ་
ཆེ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བྲིམས་ལས་འཛིན་སྐྱོང་ཚུལ་
མཐུན་འབྲུང་ཆེད་དུ་དགོས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

[ཁ] ༡) ཁ་གཏད་ཀྱི་བཏག་ཞིབ་བྱེད་འདོད་ཡིད་
པའི་ཀྱོད་ཡ་གང་དེས་དེའི་ཁ་གཏད་ཀྱི་
དཔང་པོ་སྤུ་རུང་ལ་བྲིམས་ཡིག་འདྲིའི་
དོན་ཚན་ ༣༤ རྣམས་ (༡)
པའི་རྣམ་གསལ་ཐད་ཀའི་བཏག་ཞིབ་
སྐབས་འདྲི་ཆོག་པའི་དྲི་བ་ཆ་ཆང་
དང་། འདྲི་མི་ཆོག་པའི་ཁྲིངས་ནས་
ཀྱང་ཁག་གཅིག་བཅས་གང་རུང་གི་དྲི་
བ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

༡) ཁ་གཏད་ཀྱི་བདག་ཞིབ་སྐབས་སུ་གྱོད་
 ཡ་ཞིག་ནས་དེའི་ཁ་གཏད་ཀྱི་དཔང་པོ་
 སུ་རུང་ལ་ལོག་ལམ་དུ་འབྱིད་ཐབས་
 དང་། མཉམ་སྡེ་བ། རྩོད་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན། མཐའ་བསྐྱེམས་བསམ་
 རྒྱུ་ལེན་པ། བསུན་གཙུག་བཟོ་
 རྒྱུ་བཅས་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་མཁས་མ་ཡིན་
 པའི་བྱི་བ་འདྲི་མི་ཆོག་པ་ཡིན།

༢) ཐད་ཀའི་བདག་ཞིབ་སྐབས་སུ་སྐྱོང་
 སྐྱོང་མ་བྱུང་བའི་གནད་དོན་ལ་འབྲེལ་
 ཆགས་གང་རུང་ཞིག་ཁ་གཏད་ཀྱི་
 བདག་ཞིབ་སྐབས་སུ་བྲིམས་ཞིབ་པའི་
 ཆོག་མཆན་བཀའ་འབྲིལ་བྱུང་ན་མ་
 གཏོགས་གསར་སྐྱོང་བྱེད་མི་ཆོག

དོན་ཆན་ཉེར་དྲུག་པ། ཐད་ཀའི་བསྐྱར་
 ཞིབ།

[༡] ཐད་ཀའི་བསྐྱར་ཞིབ་ཅེས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་
 དཔང་པོའི་ཁུངས་སྐྱེལ་ལ། ཁ་གཏད་ཀྱི་བདག་ཞིབ་

སྐབས་སུ་ཁ་གཏད་གྱི་དཔལ་གཞི་དེ་འཆེ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་
ཕྱིར་ཕྱོད་ལ་མ་འབྲེལ་བཤད་དང་། ཡན་ཐོགས་མེད་
པ་ཆགས་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔང་པོ་དེའི་སྤར་གནས་བསྐྱར་
གསོ་བྱུང་བཤད་བྱ་བྱ་བཅས་སུ་དམིགས་ཏེ་རང་གི་དཔང་
པོར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐད་ཀར་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་
བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན།

[ཁ] ལེན་འདྲིའི་དོན་ཆེན་ཉེར་བཞི་པའི་ནང་
གསལ་ (ཀ) པའི་ནང་གསལ་ཐད་ཀའི་བརྟག་ཞིབ་
ཀྱི་དྲི་བ་འདྲི་ལམ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ག] ཁ་གཏད་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་སྐབས་སུ་སྐྱེང་སྐྱེང་
མ་བུར་བའི་གནད་དོན་ལ་འབྲེལ་ཆགས་གང་རུང་ཞིག་ཐད་
ཀའི་བསྐྱར་ཞིབ་སྐབས་སུ་བྲིམས་ཞིབ་པའི་ཆོག་མཆན་
བཀའ་འབྲིལ་བུར་ན་མ་གཏོགས་གསར་སྐྱེང་བྱེད་མི་ཆོག

དོན་ཆེན་ཉེར་བདུན་པ། ཁ་གཏད་ཀྱི་བསྐྱར་
ཞིབ།

[ཀ] ཁ་གཏད་ཀྱི་བསྐྱར་ཞིབ་ཅེས་པ་ནི། ཐད་
ཀའི་བསྐྱར་ཞིབ་སྐབས་ཁ་གཏད་གྱི་དཔལ་གང་དེའི་དཔང་
པོ་ཞིག་གི་སྤར་གནས་བསྐྱར་གསོ་བྱུང་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་

དེ་ཡམ་ཉེས་སུ་གཏོང་བྱ་དང་། དེ་སྐབས་བསྐྱར་གསོ་
བྱས་པའི་དཔང་རྟགས་ཐོག་ཡར་ལོ་ལ་བྱ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་
དུ་ཁ་གཏད་གྱོད་ཡའི་དཔང་པོ་དེར་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་དྲི་བ་དེས་
ལན་བྱེད་པ་དེ་ཡིན།

[ཁ] ལེན་འདྲིའི་དོན་ཆེན་ཉེར་ལྗེའི་ (ཁ) པའི་
ནང་གསེས་ ༡ དང་ ༣ ནང་གསལ་ཁ་གཏད་ཀྱི་བརྟག་
ཞིབ་ཀྱི་དྲི་བ་འདྲི་ལམ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ག] ཐད་ཀའི་བསྐྱར་ཞིབ་སྐབས་སུ་སྒྲུང་སྒྲིང་མ་
བྱུང་བའི་གནད་དོན་ལ་འབྲེལ་ཆགས་གང་རུང་ཞིག་ཁ་
གཏད་ཀྱི་བསྐྱར་ཞིབ་སྐབས་སུ་བྲིམས་ཞིབ་པའི་ཆོག་མཆན་
བཀའ་འཁྲུག་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་གསར་སྒྲུང་བྱེད་མི་ཆོག

དོན་ཆེན་ཉེར་བརྒྱད་པ། བྲིམས་ཞིབ་པས་
དཔང་པོར་བརྟག་ཞིབ།

[ག] བྲིམས་ཞིབ་པས་དགོས་གལ་མཐོང་བའམ།
གྱོད་ཡ་ཞིག་ནས་རེ་འདུན་ཞུས་པར་བཀའ་འཁྲུག་བྱུང་བ་
བཅས་གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་བྲིམས་ཞིབ་པ་དེས་སྐྱེ་བོ་སུ་
རུང་ནས་བྲུངས་སྐྱེལ་གང་རུང་ཞིག་བྱ་བྱུར་འཕོད་འགྲུགས་
ཆོག་པ་དང་། འཕོད་འགྲུགས་བྱས་པའི་དཔང་པོ་དེར་

དཔང་པོ་གཞན་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་བེམས་ཞིབ་པ་དེས་ངེ་བ་
གང་ཡང་རུང་བ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཁ] རྟོན་ཆན་འདྲིའི་ནང་གསལ་ (ཀ) པའི་
ནང་གསལ་གྱི་དཔང་པོར་གྱོད་ཡ་སྤྱི་རུང་ནས་ཁ་གཏད་གྱི་
བཞག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོད།

རྟོན་ཆན་ཉེར་དགུ་པ། དཔང་པོ་ཕན་མེད་ བཅོ་བ།

[ཀ] ༡) དཔང་པོར་བཞག་ཞིབ་སྐབས་དཔང་པོ་
ཞིག་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་བཅོ་རྒྱུ་འཇུག་པ།
དཔང་པོ་གང་དེའི་ཁྲུངས་སྤྱི་ལ་དཔང་
ཏགས་ལ་ཡིད་རྟོན་མ་འཕེར་བ་བཅོ་རྒྱུ་
དེ་ཁ་གཏད་གྱོད་ཡའི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་
ཐང་ཞིག་ཡིན།

༢) དཔང་པོ་འབོད་འགྲུགས་བྱེད་མཁན་
གྱོད་ཡས་གལ་ཏེ་དགོས་གལ་བྱུང་ན་
རང་ཉིད་ཀྱི་དཔང་པོ་སྤྱི་རུང་ཞིག་ལ་ཁ་
གཏད་གྱི་བཞག་ཞིབ་སྐབས་ལྟར་ངེ་བ་
འདྲི་བ་དང་། དཔང་པོ་དེའི་ཁྲུངས་

སྐྱེལ་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་བཟོ་ཆོག་པ་
ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་
བྲིམས་ཞིབ་པ་དེའི་ཆོག་མཆན་བཀའ་
འབྲོལ་ཞུས་ཐོབ་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི།

[ཁ] དཔང་པོ་ཞིག་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་བཟོས་པའི་
རྗེས་འབྲས་དེས་བྲིམས་ཞིབ་པས་ཐག་གཅོད་སྐབས་དཔང་
པོ་དེའི་དཔང་རྟགས་ལ་ཡིད་འོན་འཕེར་མིན་དང་། ཕན་
ཐོགས་ཀྱི་ལྗེད་ཆད་བཅས་ཇི་ཡོད་ལ་བྱུང་པར་འབྱུང་བ་
ལས། དཔང་པོ་གང་དེའི་ཁྱད་སྤྱོད་སྐྱེལ་དཔང་རྟགས་དེ་
སྐྱུར་འཛོག་བྱེད་པའམ། ཅ་མེད་བཟོ་རྒྱུར་དམིགས་པ་
ཞིག་མིན།

དོན་ཆན་སུམ་ཅུ་པ། དཔང་པོ་ཕན་མེད་ བཟོ་ཕྱོགས།

[ཀ] དཔང་པོ་ཞིག་གི་དཔང་རྟགས་གང་དེར་
འགལ་ཆེ་ཡིན་ལ། གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་
དངོས་གནས་ཀྱི་ཁྱད་སྤྱོད་སྐྱེལ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དཔང་རྟགས་
དེ་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུར་ཕར་ཚོལ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཁ] དཔང་པོ་ཞིག་ལ་ཡིད་ཉོན་མ་རུང་བ་བཟོ་བྱའི་
 ཆེད་དུ་དཔང་པོ་གང་དེས་ཁྲུངས་བསྐྱེལ་བྱུར་འབྲེལ་བ་
 ཆགས་པའི་དངོས་གནས་དག་གི་སྒྲིམ་དཔང་པོ་གང་དེས་
 ཤེས་ཚུར་མེད་པ་སྟོན་བྱུང་མ། ཁྲུངས་སྐྱེལ་བྱེད་པའི་
 སྐབས་སུ་གཉིད་དང་། ངལ་དུ་བ། མྱོས་བྱེད་ལྟ་
 བུའི་རྒྱུན་ལས་དཔང་པོ་ཆེས་རྒྱལ་བས་ཤེས་པ་ཇི་བཞིན་
 གནས་མིན་དོགས་གཞིར་གྱུར་པ་བཅས་གང་རུང་གི་ཐོག་
 ནས་སོལ་ཅོད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ག] ག་ཤམ་གསལ་དོན་ཆན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་
 ནས་དཔང་པོ་ཞིག་ལ་ཡིད་ཉོན་རུང་མིན་དོགས་གཞི་ཆགས་
 ན་དཔང་པོ་གང་དེའི་ཁྲུངས་སྐྱེལ་དཔང་རྟགས་ཡོངས་
 ཇོགས་ཡིད་ཉོན་མི་རུང་བར་ཕྱིས་ནའང་ཆོག་པ་ཡིན།

- ༡) དཔང་པོ་ཞིག་གིས་གང་དེའི་དཔང་
 རྟགས་ཁྲུངས་སྐྱེལ་བྱེད་སྐབས་དང་
 རྟགས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་སྦྱོ་བ་སྟོན་པའམ།
 རྟགས་ཞེན་བྱེད་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་
 ཁེ་ཕན་སྐྱབ་པ། སྤྲོ་ཆོག་ཕྱི་འགལ་
 བྱེད་པ་བཅས་གང་རུང་ཁྲུངས་སྐྱེལ་གྱི་
 ཐོག་ནས་དཔང་པོ་གང་དེའི་དཔང་

ནགས་ལ་ཡིད་ནོན་མ་རུང་བའི་ཕར་
སོལ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

༡) དཔང་པོ་ཞིག་གིས་རྩུན་གཏམ་
བཤད་པའམ་དང་བདེན་མ་
བྱས་པའི་ནག་ཉེས་སམ།
ཆབས་ཆེའི་ནག་ཉེས་བཅས་
གང་རུང་ཕྱག་ཡིད་པའི་ཁྲུངས་
སྐྱེལ་གྱི་ཐོག་ནས་དཔང་པོ་གང་
དེ་ཕན་མེད་བཟོ་ཆོག་པ་ཡིན།

༢) དཔང་པོ་ཞིག་ནས་ནག་ཉེས་
མིན་རུང་ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་
གང་ཞིག་སྐྱེལ་བའི་ཁྲུངས་སྐྱེལ་
གྱིས་གང་དེའི་དང་ཤུགས་ལ་
དེ་ཕྱག་འགོ་སྤྱོད་ཀྱང་། སྐྱོན་
འཇུགས་བྱས་པའི་ཚུལ་མིན་གྱི་
བྱ་སྤྱོད་དེ་ཁྲུངས་བསྐྱེལ་བྱུར་
གང་དེའི་འདས་པའི་ཚུལ་མིན་
གྱི་བྱ་སྤྱོད་གཞན་ཞིག་གིས་
བྱེད་ཐུབ་པ་མིན།

ག) དཔང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་
 ཁྱོད་དུ་གང་དེའི་དང་ཚུགས་ཀྱི་
 ཆ་མཐོང་སྤྱི་པོ་ཡོད་པའི་ཁྲུང་ས་
 སྤྱི་ལ་གྱི་ཐོག་ནས་དཔང་པོ་དེ་
 བཙ་ཐོགས་མེད་པ་བཟོ་ཚོག་པ་
 ཡིན།

༢) དཔང་པོ་ཞིག་གིས་ཕྱོགས་ཞེན་ནམ།
 འཁོན་འཛིན་བྱས་པའམ། ཡང་ན་
 ཞིབ་གཏིང་དེའི་མཐའ་འབྲས་སུ་དཔང་
 པོ་རང་ཉིད་ལ་ཁེ་ཕན་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་པ་
 བཅས་གང་རུང་ཁྲུང་ས་སྤྱི་ལ་གྱི་ཐོག་
 ནས་དཔང་པོ་གང་དེ་ཕན་ཐོགས་མེད་
 པ་བཟོ་ཚོག་པ་ཡིན།

༣) དཔང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ཕྱི་འགལ་
 བྱས་པ་གང་རུང་ཞིག་ཁྲུང་ས་སྤྱི་ལ་གྱི་
 ཐོག་ནས་དཔང་པོ་གང་དེ་ཕན་ཐོགས་
 མེད་པ་བཟོ་ཚོག་པ་ཡིན།

[ང] ཁྱད་མཁས་ཀྱི་དཔང་པོ་སུ་རུང་དཔང་པོ་
 གཞན་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསེས་ (ག)

དང་པོ་ནང་གསལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ནམས་དང་། གཤམ་
གསལ་རྒྱ་མཚན་ཁག་བཅས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་
མེད་བཟོ་ཚེག་པ་ཡིན།

༡) བྱད་མཁས་ཀྱི་བྱད་ཡིན་མ་ལྟར་པའམ།

༢) ལྷ་ཕྱི་འུ་བསམ་ཚུལ་མ་མཐུན་པ།

༣) འོ་ལ་ཚོད་ཀྱི་དྲི་བར་སྦྱར་བཅས་ཀྱིས་
ལན་འདེབས་བྱས་པ།

༤) འོས་འཚམས་མིན་པའི་སྒྲ་ཡིན་གྱི་ཁེ་
ཕན་ཡིད་པ།

༥) བྱད་མཁས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་མ་
བྱུང་བ།

བཅས་གང་རུང་།

དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པ། དཔང་པོའི་སྤར་
གནས་བསྐྱར་གསོ།

ཕན་ཐོགས་མེད་པ་བཟོས་པ་དེར་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་
བཟོས་ཟིན་པའི་དཔང་པོ་ཞིག་གམ། དཔང་པོ་གཞན་
སུ་རུང་ནས་འགལ་ཆུའི་དཔང་ཏྲགས་གང་ཡང་རུང་བ་
འདོན་འབུལ་གྱི་ཐོག་ནས་དཔང་པོ་གང་དེ་ཕན་ཐོགས་མེད་

པ་མ་བཟོས་གོང་གི་སྒར་གནས་བསྐྱར་གསོ་བྱུང་ཐབས་བྱེད་
ཆོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་ཞིན་བྱས་པ་འཇམ།
འཁོན་འཛིན་བྱས་པ། རྩོན་གཏམ་བཤད་པ་གང་རུང་
ཞིག་ཡང་དག་ཡིན་པ་སྟོན་རྒྱུ་ཁྲུང་ས་སྐྱེལ་ཆེད་དུ་དཔང་
རྟགས་དེ་མཐུང་བྱར་མ་རུང་བ་ཡིན།

ལེན་བདུན་པ།

བསམ་ཚུལ་གྱི་དཔང་རྟགས།

དོན་ཆན་སོ་གཉིས་པ། བསམ་ཚུལ་དཔང་
རྟགས་སྟེར་བཏང་།

[༡] བསམ་ཚུལ་ཞེས་པ། དངོས་གནས་གང་
ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་རྟོག་ཞིབ་ཀྱིས་རྗེས་དཔག་གམ། མཐའ་
འབྲས་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

[༢] མངོན་གྱུར་གྱི་དཔང་རྟགས་འདོན་འབུལ་
བྱེད་མཁན་བྱད་མཁས་མ་ཡིན་པའི་དཔང་པོ་ཞིག་ནས་རང་
ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པའི་འབུལ་ཆགས་དངོས་གནས་

དེ་དག་ཁོ་ན་ཁྱེད་ས་སྐྱེལ་དཔང་རྟགས་སུ་འདོན་འབུལ་བྱེད་
དགོས་པ་ལས། དཔང་པོ་གང་དེས་དོན་ཚན་འདིའི་
ནང་གསེས་ (ཀ) པའི་ནང་གསལ་བསམ་ཚུལ་ལས་
གྲུབ་པའི་དཔང་རྟགས་གང་ཡང་རུང་བ་འདོན་འབུལ་བྱེད་
མི་ཚོག་པ་ཡིན།

[ག] ཁྱད་མཁས་ཡིན་པའི་དཔང་པོའི་བསམ་ཚུལ་
དཔང་རྟགས་ཤིག་ཡིན་རུང་། དཔང་རྟགས་གང་དེར་
ལེན་འདིའི་ནང་གསལ་ཁྱད་མཁས་དཔང་རྟགས་ཀྱི་འོས་
ཚོས་མ་ཆང་ན་སྦྱར་བཏང་བསམ་ཚུལ་དཔང་རྟགས་གང་
རུང་སྒང་བྱར་མི་རུང་བ་ཡིན།

**དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ། ཁྱད་མཁས་མ་ཡིན་
པའི་བསམ་ཚུལ་དཔང་རྟགས།**

[ཀ] ཁྱད་མཁས་མ་ཡིན་པའི་དཔང་པོ་གང་ཞིག་
གིས་བྲིམས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གནད་སྐོར་ལ་བསམ་ཚུལ་གྱི་
དཔང་རྟགས་འདོན་འབུལ་བྱེད་མི་ཚོག

[ཁ] ཁྱད་མཁས་མ་ཡིན་པའི་དཔང་པོའི་བསམ་
ཚུལ་གྱི་དཔང་རྟགས་ཤིག གལ་ཏེ་དཔང་རྟགས་གང་
དེ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དཀྱིལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཚོར་སྒྲུང་ལ་གཞི་བཙུག་

བྱས་ཡོད་པ་དང་། གནད་དོན་ནང་གི་དངོས་གནས་
ཞིག་ཁྲུངས་སྐྱེལ་གསལ་འདོན་ནམ། ཐག་གཅོད་བྱ་
རྒྱ་གང་རུང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཁྲིམས་ཞིབ་པས་མཐོང་
བ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྒྲང་བྱར་རུང་བ་ཡིན།

[ག] དོན་ཆན་འདིའི་ནང་གསེས་ (ཁ) པའི་
ནང་གསལ་གྱི་དམིགས་བསལ་སྒྲང་བྱར་རུང་བ་ཞེས་པ་དེས་
དོན་ཆན་འདིའི་ནང་གསེས་ (ཀ) པའི་ནང་གསལ་
ལ་བྱབ་པ་མིན།

དོན་ཆན་སྟེ་བཞི་པ། བྱད་མཁས་དཔང་པོའི་
བསམ་ཚུལ་དཔང་དྲགས།

བྱད་མཁས་དཔང་པོ་སྐྱེ་རུང་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་
བསམ་ཚུལ་ལམ། ཇེས་དཔག་གི་ཐོག་ནས་ཁྲུངས་སྐྱེལ་
བྱ་རྒྱར་གཤམ་གསལ་ཆ་རྒྱན་ནམས་ཆང་དགོས་པ་ཡིན།

[ཀ] བསམ་ཚུལ་གང་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་སྒྱུར་
བཏང་ཉམས་སྦྱོང་ལས་ལྷག་པའི་ཆེད་གཉེར་གྱི་ཤེས་བྱ་ལམ།
སྒྱུ་ཅལ། ཉམས་སྦྱོང་། སྦྱོང་བཅར་བཅས་གང་རུང་
གི་བྱད་ཆོས་ལ་གཞི་བཅོལ་བྱས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་
པ་ཡིན།

[ཁ] བྱད་མཁས་ཀྱི་དཔང་པོ་ཞིག་ལ་གང་དེའི་
འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ལས་གཞི་དེའི་ཐོག་དམིགས་བསལ་གྱི་ཤེས་
ཡོན་ནམ། སྒྱུ་རྩ་ལ། ཉམས་སྦྱང་། སྦྱང་བཅས་
བཅས་གང་རུང་གི་བྱད་ཆོས་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

[ག] བསམ་ཚུལ་གཞི་བཙུག་གྱི་ཡུལ་གྱི་དོན་གནད་
དེ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་བྱད་མཁས་གཞན་ནས་ཀྱང་དེ་དོན་གཞི་
བཙུག་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆ་འཇོག་འཕེར་བ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་
པ་ཡིན།

[ང] བྱད་མཁས་ཀྱི་དཔང་པོ་ཞིག་ནས་རང་ཉིད་
ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དཔང་ཉགས་འདོན་རྒྱུའི་སྡོན་དུ་བསམ་ཚུལ་
དཔང་ཉགས་དེ་གཞི་བཙུག་གྱི་ཡུལ་གྱི་དོན་གནད་དག་
འབྲེལ་བཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། གཞི་བཙུག་གྱི་ཡུལ་སྐྱོར་ལ་
འོལ་ཆོད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱུང་ན་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ངེས་
པར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ཅ] བྱད་མཁས་དཔང་པོའི་བསམ་ཚུལ་དཔང་
ཉགས་འདོན་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུར། དཔང་པོ་དེར་བསམ་ཚུལ་
དཔང་ཉགས་གང་དེའི་སྐྱོར་ལ་རྒྱ་མཚན་ཆོད་ལྡན་ངེས་ཤེས་
ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ། བྱད་མཁས་དཔང་པོའི་
དགོས་དོན།

[༡] བྱད་མཁས་དཔང་པོ་སྤྱི་རྒྱུ་རུང་ནས། རང་
ཉིད་གང་དུ་བྱད་མཁས་ཡིན་པའི་ལས་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་
ཆགས་ཡིན་ལ། སྦྱར་བཏང་སྦྱོ་བོས་མ་ཤེས་པའི་དོན་
གནད་ཁོ་ནའི་ཐོག་བསམ་ཚུལ་དཔང་ཉགས་འདོན་འབྲུལ་
བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[༢] སྦྱོན་དང་མོར་འབྲུལ་ལམ། ཉག་དང་
ཉེས་པ། སྦྱོད་གཡང་བོམ་འཛོག་བཅས་བྲིམས་ཞིབ་
པས་དངོས་དོན་དག་ལས་མཐའ་བསྡེམས་ཐུབ་ཐབས་ཡོད་
པའི་གནད་དོན་དག་གི་སྒྲོར་ལ་བྱད་མཁས་དཔང་པོས་
བསམ་ཚུལ་དཔང་ཉགས་འདོན་འབྲུལ་བྱེད་མི་ཚོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པ། བྱད་མཁས་དཔང་པོའི་
བསམ་ཚུལ་ལེན་ཕྱོགས།

བྲིམས་ཞིབ་པས་བྱད་མཁས་དཔང་པོའི་བསམ་ཚུལ་
དཔང་ཉགས་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་ཡིད་ཉོན་བྱེད་དགོས་པ་
མིན་ཀྱང་། བྱད་མཁས་དཔང་པོའི་ཚུད་མེད་བསམ་

ཚུལ་དཔང་རྟགས་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་སྐྱར་འཛིག་
གས། ཡང་ན་དེའི་ཚབ་དུ་བྱ་བ་ཁས་ཀྱི་བྱ་བ་ཚོས་
མ་ལྟོ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་ཞིབ་པར་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཚབ་
འཇུག་བཅས་བྱེད་མི་ཆོག

དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ། བྱེད་མཁས་དཔང་པོ་
འདེམས་བསྐྱོད་ཕྱོགས།

[༡] ༡) བྱིས་པ་ཞིབ་ཁང་ནས་དགོས་གལ་
མཛོན་པའམ། བྱོད་ཡ་སྤུ་རུང་ནས་
རེ་འདུན་བྱས་པ་གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་
བྱེད་མཁས་ཀྱི་དཔང་པོ་བསྐྱོད་འཇུགས་
དགོས་གལ་བྱེད་སྐོར་བྱིས་པ་ཞིབ་ཁང་
དེ་ནས་བཀའ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

༢) བྱོད་ཡ་སྤུ་རུང་ནས་བྱེད་མཁས་ཀྱི་
དཔང་པོ་བསྐྱོད་འཇུགས་མ་དགོས་པ་
མཐོང་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་བྱིས་པ་ཞིབ་
ཁང་དུ་ཞིབ་གསལ་ཡིག་ཐོག་དུ་འགོད་
འབུལ་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་
མཚན་ཡང་དག་ཡོད་མིན་ལ་གཞིགས་

པའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་ཇི་དགོས་
ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

༣) བྱད་མཁས་དཔང་པོ་སུ་འོས་གྱོད་ཡ་སུ་
རུང་ནས་དམིགས་འཇུགས་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་
ན་དེ་དག་གི་མིང་ཐོ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
དེར་འདོན་འབུལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་རེ་འདུན་འདོན་
ཆོག་པ་ཡིན།

༤) བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་གྱོད་ཡས་མོས་
མཐུན་བྱས་པའམ། བྲིམས་ཞིབ་
ཁང་རང་ནས་འདེམས་སྐྱུག་བྱས་པ་
བཅས་གང་རུང་གི་བྱད་མཁས་དཔང་
པོ་དག་བསྐོས་གཞག་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཁ] བྲིམས་ཡིག་འདི་དང་། སྤྱི་མང་གཏུག་
འཁེར་བྲིམས་ཡིག་ནང་གསལ་གྱི་དོན་གནད་ཁག་ལ་བརྟེན་
ཏེ་གྱོད་ཡ་སུ་རུང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱད་མཁས་དཔང་པོ་
འདེམས་སྐྱུག་བྱས་ཐོག་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་འདོན་འབུལ་
བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ག] བྱད་མཁས་ཀྱི་དཔང་པོ་སུ་རུང་ལ་དཔང་པོ་

གང་དེ་འཁོད་འགྲུགས་བྱེད་པོ་ཐེ་བའི་གྱོད་ཡ་སོ་སོ་དང་།
 བྱིས་མཁུ་པ་བཅས་ནས་ཁ་གཏད་ཀྱི་བདུག་ཁིབ་བྱེད་ཆོག་
 པ་ཡིན།

ལེན་བརྒྱད་པ།

གཟུགས་ཕྱད་ལས་གྲུབ་པའི་དཔང་

རྟགས།

དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ། རོ་མའི་དཔང་རྟགས།

[༡] ཁ་མཚུའི་ནང་གི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་འབྲེལ་
 བ་ཆགས་སྐབས་ཁྱིམ་སྡིག་ཁང་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་
 ཆེད་དུ་འདོན་འབུལ་བྱས་པའི་ངོ་མའི་དཔང་རྟགས་དེ་
 གཟུགས་མུང་ལས་གྲུབ་པའི་དཔང་རྟགས་ཅིག་ཡིན།

[ཁ] རྩོམ་འཛིན་དཔང་རྟགས་ལ། མངོན་གྱུར་
 རྩོམ་འཛིན་དཔང་རྟགས་དང་། རྟོག་གྱུར་རྩོམ་འཛིན་དཔང་
 རྟགས་བཅས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།

༡) མངོན་གྱུར་ངོ་མའི་དཔང་རྟགས་ཀྱིས།
 དཔང་རྟགས་དེ་གང་གི་ཆེད་དུ་འདོན་
 འབུལ་བྱས་པའི་དངོས་གནས་དེ་རྗེས་
 དཔག་གང་ལ་ཡང་བསྟེན་མ་དགོས་
 པར་མངོན་སུམ་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས་
 རྟགས་པའི་ཐོག་ནས་ཁྲུངས་སྐྱེལ་བྱེད་
 པ་ཡིན།

༢) རྟོག་གྱུར་ངོ་མའི་དཔང་རྟགས་ཀྱིས།
 དངོས་གནས་གཞན་གང་དག་བདེན་
 པར་སྐྱབ་བྱེད་རྗེས་དཔག་ཞིག་གི་གཞི་
 བཙུལ་བྱ་ཡུལ་དངོས་པོ་དེའི་དངོས་
 གནས་དག་ཁྲུངས་སྐྱེལ་བྱེད་པ་ཡིན།

རྟོན་ཆ་མོ་དགུ་པ། ངོ་མའི་དཔང་རྟགས་
 ལེན་ཕྱོགས།

ངོ་མའི་དཔང་རྟགས་སྒྲུང་བྱར་རུང་བ་ལ་དཔང་
 རྟགས་གཞན་སྟེ་མཚུངས་ལྟར་འབྲེལ་ཆགས་ཡིན་པ་
 དང་། གཞན་ཇོད་མ་ཡིན་པ། གསང་ཉར་ཐོབ་
 དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། བྱིས་མས་འགལ་གྱི་ཐོག་ནས་

སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་པ་བཅས་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན།

[༡] རྡོ་མའི་དཔང་རྟགས་ཁྲུངས་དག་ངེས་པར་
དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ངག་ཐོག་ནས་ཁྲུངས་སྐྱེལ་
ར་སྟོན་དམ། བརྒྱད་རིམ་སྐབས་བདག་སྟོན་དོ་དམ་
བར་མ་ཆད་པ་ཞིག་གི་ཁྲུངས་སྐྱེལ་དཔང་རྟགས་བཅས་གང་
རུང་ཐོག་ནས་ཁྲུངས་དག་ཡིན་པ་གསལ་སྟོན་ངེས་པར་བྱེད་
དགོས། ཁྲུངས་དག་ཆགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐག་གཅོད་
བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ད་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་
ཡོད།

[༢] འབྲེལ་ཆགས་རྡོ་མའི་དཔང་རྟགས་ཤིག་ཡིན་
ནའང་། བརྩེ་མེད་བྱས་ཆོག་པ།

༡) དཔང་རྟགས་གང་དེ་ཡན་ཐོགས་ལས་
དང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་སྟུགས་རྩུང་གི་
གཞོད་སྟོན་ཆེ་བ་ཡིན་པ།

༢) ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྒྲངས་པ།

[༣] ཡིག་ཆ་ཞིག་དཔང་རྟགས་སུ་སྒྲང་བྱར་རུང་
བ་ཆགས་པ་ལ་གཤམ་འཁོད་དམིགས་བསལ་དོན་ཆེན་བཞི་
ལ་བརྒྱན་དགོས་པ་ཡིན།

༡) ཡིག་ཆ་གང་དེར་ཁྲིམས་མཐུན་ངོས་

འཛིན་ཐུབ་པའི་ཁྲུང་ས་དག་ཅིག་དགོས་
 པ་དང་། ཁྲུང་ས་དག་དེ་ཡང་ཡིག་
 ཆ་དེ་རང་གི་ཐོག་ནས་སམ། ཡང་ན་
 མངོན་གྱུར་རམ། རྟོག་གྱུར་གྱི་དཔང་
 རྟགས་བཅས་གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་
 དག་ཐེར་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

༡) ཡིག་ཆ་ཞིག་གི་ནང་དོན་ཁྲུང་ས་སྐྱེལ་
 བྱ་གྱུར་ཡིག་ཆ་ངོ་མ་དེ་རང་མེད་
 པའམ། ཐོབ་ཐབས་མེད་ན་མ་
 གཏོགས་ངོ་མ་ངེས་པར་དུ་འདོན་
 འབུལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

༢) ཡིག་ཆའི་འདྲ་བསྐྱས་སྒྲང་བྱར་རུང་བ་
 ལ། ཡིག་ཆ་ངོ་མ་དེ་ཁྲུང་ས་དག་
 མ་ཡིན་པའི་རྟོག་སྒྲེང་ཡོད་པ་དང་།
 ཡིག་ཆ་ངོ་མ་ཡོད་བཞིན་དུ་དེའི་ངོ་
 བསྐྱས་སྒྲངས་པ་བཅས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་
 དགོས་པ་ཡིན།

༣) སྔོད་ཡ་ཞིག་ནས་དཔང་རྟགས་ཡིག་ཆ་
 ཞིག་གི་ཆ་ཤས་ཙམ་འདོན་འབུལ་བྱ་

ཐུར་འདུན་པ་བྱེད་སྐབས་སུ། །
གཏད་གྲོད་ཡས་ཡིག་ཆ་དེའི་ཆ་གས་
འཕྲོས་ཇི་དགོས་ཆབས་ཅིག་ཏུ་འདོན་
འབུལ་དགོས་པའི་འདུན་པ་བྱེད་ཆོག་
པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱ་པ། མཚོན་འགྲེལ་དཔང་ རྟགས།

[༡] མཚོན་འགྲེལ་དཔང་རྟགས་ཞེས་པ་ངོ་མའི་
དཔང་རྟགས་དང་འདྲ་བར་གཟུགས་ཕྱང་ལས་གྲུབ་པའི་
དཔང་རྟགས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ངོ་མའི་
དཔང་རྟགས་དང་མི་འདྲ་བར་གནད་དོན་གང་ཞིག་གི་གོ་
དོན་རྟགས་པའི་རམ་འདེགས་ཆེད་བརྒྱན་འཕྲིན་ལྟ་བུ་དཔེ་
མཚོན་ནམ། འགྲེལ་བཟོད་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་
བྱེད་པ་ཡིན།

[༢] མཚོན་འགྲེལ་དཔང་རྟགས་ལ་དབྱེ་ན་གཞི་
རྩའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི།

- ༡) ལག་བྲིས་བྱུང་མཁས་པས་ལག་བྲིས་
ཤིག་དོ་བདག་གི་ལག་བྲིས་ངོ་མ་ཡིན་

མིན་སྐྱར་ཆེད་དུ། རོ་བདག་གང་
 དེའི་ལག་བྲིས་ངོ་མ་ད་ལྟ་དངོས་སུ་ཡོད་
 བཞིན་པའི་ཁོངས་ནས་ཆད་འཛིན་མ་
 དཔེར་འདེམས་སྐྱག་བྲས་པས་མཆོན་
 ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཡོད་བཞིན་པ་ཞིག་
 འདེམས་སྐྱག་གི་མཆོན་འགྲེལ་དཔང་
 ཉགས་ཡིན།

༣) རི་མོ་འམ། འདྲ་པར་གྲིས་མཆོན་
 ཞིབ་གཙོད་དམ། ཉན་ཞིབ་ཀྱི་
 སྒྲུང་དུ་ཆེད་མངགས་བཅོས་པའམ།
 བསྐྱར་བཤུ་བྲས་པ་བཅས་གང་རུང་གི་
 མཆོན་འགྲེལ་དཔང་ཉགས་ཡིན།

[ག] མཆོན་འགྲེལ་དཔང་ཉགས་ལེན་ཕྱོགས།
 མཆོན་འགྲེལ་དཔང་ཉགས་དེར་གནད་ཆེའི་དཔང་ཉགས་
 ཀྱི་འོས་ཆོས་ལྡན་མེད་སྟབས་སྦྱར་བཏང་བྲས་ན་སྒྲང་བྱར་
 མི་བཅི་ཡང་། སྒྲང་བྱར་ཅིས་འགྲོ་གཏོང་དང་མི་གཏོང་
 གི་ཐག་གཙོད་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་བྲིམས་ཞིབ་པ་གང་དེར་
 ཡོད།

ལེའུ་དགུ་པ།

ངག་ཐོག་དཔང་རྟགས།

དོན་ཚན་ཞིག་ཅིག་པ། ངག་ཐོག་དཔང་

རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤད།

ངག་ཐོག་དཔང་རྟགས་ཞེས་པ་གནད་དོན་ནང་གི་
དངོས་གནས་ཁྲུངས་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་དགོས་གལ་ཆགས་
པའི་ཚེད་པ་དེ་དག་དཔང་པོས་དམ་བཅའ་དང་བཅས་ངག་
ཐོག་ནས་ཁྲུངས་སྐྱེལ་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཞིག་ཅིས་པ། ངག་ཐོག་དཔང་

རྟགས་ལེན་ཕྱོགས།

[༡] ངག་ཐོག་དཔང་རྟགས་སྒྲང་བྱར་རུང་བ་ལ།
དཔང་རྟགས་གཞན་གྱི་མཚུངས་ལྟར།

༡) འབྲེལ་ཆགས་ཡིན་པ་དང་།

༢) གཞན་ཚེད་མ་ཡིན་པ།

༣) དཔང་པོའི་འཕེར་ཆད་ལོན་པ།

༤) གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ།

༥) བྱིས་མ་འགལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤངས་པ་མ་
ཡིན་པ།

བཅས་དགོས་པ་ཡིན།

[ཁ] དཔང་པོའི་འཕེར་ཆད་ལོན་པ་དང་།

འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ངག་ཐོག་དཔང་རྟགས་ཤིག་ཡིན་ནའང་
བརྩི་མེད་བྱས་ཆོག་པ།

༡) ངག་ཐོག་དཔང་རྟགས་གང་དེ་ཕན་
ཐོགས་ལས་དྲང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱོགས་སྤྱང་གི་གནོད་སྦྱོར་ཆེ་བ་ཡིན་
པའམ།

༢) བྱིས་མ་འགལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤངས་པ།

བཅས་གང་རུང་།

ལེའུ་བརྩུ་པ།

གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་།

དོན་ཚན་ཞིག་གསུམ་པ། གསང་ཉར་ཐོབ་
དབང་གི་འབྲེལ་བཤད།

ཁེ་ཕན་ནམ། འབྲེལ་ལམ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་སྤང་སྦྱོབ་
བྱ་རྒྱར། བྱངས་སྦྱེལ་དབང་རྟགས་འདོན་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་
ཆགས་པའི་དབང་པོ་ཞིག་ལ་གསང་གནས་ཐེར་འདོན་བྱེད་
མི་དགོས་པའི་གནང་བ་སྦྱོད་པའམ། དབང་པོ་ཞིག་ལ་
གང་དེའི་གསང་གནས་ངེས་ཅན་གསལ་འདོན་བྱ་རྒྱར་སྦྱོ་
བོ་གཞན་ཞིག་གིས་འགོག་སྡོམ་བྱེད་འཇུས་གནང་བ་སྦྱོད་
པའི་བྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ཞིག་གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་ཡིན།

དོན་ཚན་ཞིག་བཞི་པ། གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་
ལ་དམ་འཛིན།

གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་ལག་ལེན་བརྟམ་ཆེ་གོ་འཕེར་
དབང་རྟགས་ཡིན་ན་ཡང་འདོན་འབྲེལ་མ་དགོས་པ་ཆགས་

ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་སྤྱད་རྒྱར་བྲིམས་
ཞིབ་པས་དམ་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཞི་ལྔ་པ། གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་
དགོས་ཚུད།

གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་དེ་ཐོབ་དབང་འཛིན་མཁན་
དོ་བདག་ངོ་མ་དང་། དེས་བྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་
དབང་ཆ་སྤྱད་པའི་སྐྱོ་བོ་སྤྱ་རུང་བཅས་ནས་དགོས་ཚུད་བྱས་
ན་ཆོག་པ་ཡིན། གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་ཞིག་ལ་ཐོབ་དབང་
འཛིན་མཁན་གཅིག་ལས་མང་བ་ཡོད་སྐབས་དེ་ཁོངས་ནས་
སྤྱ་རུང་གིས་ཐོབ་དབང་དགོས་ཚུད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཞི་དྲུག་པ། གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་
ལ་དགོས་མཁོ།

གསང་ཉར་གྱི་ཐོབ་དབང་ལྡན་པ་བྱེད་པ་ལ།
གསང་རྒྱར་ཉར་འཛིན་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་
འབྲེལ་ལམ་སྡོན་ཚུད་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་
དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཞི་བདུན་པ། གསང་ཉར་ཐོབ་ དབང་ཐོབ་བ།

[༡] གསང་གནས་ཐྱིར་འདོན་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་
ཐོ་གང་དེར་གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་འཛིན་མཁན་དེས་དུས་
ཐོག་དུ་འོས་ངེས་ཀྱི་དགག་པ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཐོབ་དབང་
དེ་བརྒྱག་པར་གྱུར་བ་ཡིན།

[༢] གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་འཛིན་མཁན་སྐྱེ་ཐོ་སྐྱེ་
རུང་ནས་གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་དགོས་ཚུད་བྱེད་མ་ཐུབ་
པའམ། ཡང་ན་རང་མོས་ཀྱིས་གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་
ཡོད་པའི་དོན་གནད་ཐྱིར་འདོན་བྱས་པ་བཅས་གང་རུང་
བྱུང་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་དེ་བརྒྱག་པར་
གྱུར་བ་ཡིན།

[༣] གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་གསང་
གནས་གང་རུང་ཞིག་སྐྱེ་ཐོ་སྐྱེ་རུང་ནས་ཐྱིར་འདོན་བྱ་རྒྱུར་
གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་འཛིན་མཁན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱས་
ན་གང་དེའི་གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་དེ་བརྒྱག་པར་གྱུར་བ་
ཡིན།

དོན་ཚན་ཞི་བརྒྱད་པ། གསང་ཉར་ཐོབ་
དབང་འཛིན་མཁན།

བཅན་བྱེད་པོད་མིའི་བྲིམས་ལུགས་ཁག་ནང་གསང་
ཉར་ཐོབ་དབང་སྐོར་ཟུར་དུ་གསལ་ཁ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས།
དེ་མིན་གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་ཡོད་པ།

[༡] གཞུང་གི་གསང་གནས་དང་།

[༢] ལྷ་བདག་དང་བྲིམས་ཚུད་པའི་དབར་
ཁྱེ་གསང་གནས།

[༣] ཁྱི་ཤུག་དབར་ཁྱེ་གསང་གནས།

[༤] བྲིམས་ཞིབ་པའི་གསང་གནས།

བཅས་ཡིན།

དོན་ཚན་ཞི་དགུ་པ། གཞུང་གི་གསང་ཉར་
ཐོབ་དབང་།

[༡] གཞུང་གི་གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་དེ།
གཞུང་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་ཕྱི་གུར་གྱི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་དོན་
ལ་གནོད་གཞིའི་རིགས་མི་འབྱུང་བའི་སྤང་སྦྱོབ་ཆེད་དུ་
དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན།

[ཁ] སྤྱི་དོན་ཁེ་ཕན་ལ་གཞི་དགའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་གཞུང་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་ཕྱིར་འདོན་བྱ་རྒྱུར་མོས་མཐུན་མི་བྱེད་པ་འཇམ། གཞན་སུ་རུང་ནས་ཕྱིར་འདོན་བྱ་རྒྱུར་བཀག་འགོག་བྱེད་པ་བཅས་གང་རུང་བྱ་རྒྱུར་ལ་གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་ཡོད།

[ག] ཁ་མཚུགས་གི་ནང་ཁྱ་སྤྱིར་བ་གཞུང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཚུད་ལན་པའི་ཁུངས་སྐྱེལ་དཔང་རྟགས་གནད་ཆེ་ཞིག་འདོན་འབུལ་གྱི་ཁེ་དབང་ཤོར་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དང་བདེན་ཡོང་བའི་དགོས་མཚན་གྱི་ཆེད་དུ་བཀའ་བྲུབ་གང་ཡང་རུང་བ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ང] གཞུང་འབྲེལ་གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་གང་རུང་ཕྱིར་འདོན་བྱེད་མིན་ཐོག་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཆགས་ཆེ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཕྱོགས།

༡) གཞུང་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་གང་དེ་གསང་ཉར་དགོས་པའི་གལ་གནད་དང་། ཕྱིར་འདོན་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡང་ཕྱིར་གཞིགས་པའི་ཕྱིར་

འདོན་བྱེད་མིན་ཐག་གཅོད།

- ༡) བྱིས་མ་ཞིབ་ཁང་ནང་ཡོངས་གྲགས་མ་
ཡིན་པར་བྱུང་དུ་ཉན་ཞིབ་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ལྔ་བརྒྱ་པ། བྱིས་སྡེ་དཔ་དང་སྡེ་
བདག་དབར་གྱི་གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་།

[༧] སྡེ་བདག་གི་གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་དེའི་
དགོས་དོན། སྡེ་བདག་ནས་གང་དེའི་བྱིས་སྡེ་དཔར་
འབྲེལ་ཆགས་དོན་གནད་ཡོངས་ཚྡོགས་གསལ་འདོན་བྱ་
རྒྱར་སྐུལ་མ་ཐེབས་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན།

[༨] སྡེ་བདག་སྐུ་རུང་ནས་གང་དེའི་བྱིས་སྡེ་དཔ་
པར་བྱིས་སྡེ་འབྲེལ་ལས་དོན་ཞབས་ཞུ་དང་འབྲེལ་ཆགས་
གྱི་གསང་གནས་བཟོད་པ་གང་རུང་།

- ༡) གསང་ཉར་བྱ་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་དང་།
བྱིས་སྡེ་དཔ་དེས་ཕྱི་གུར་མི་འབྱུང་
བའི་བཀག་འགོག་བྱ་རྒྱའི་ཐོབ་དབང་
བཅས་སྡེ་བདག་གང་དེར་ཡོད།

- ༢) གསང་ཉར་བྱ་རྒྱའི་འགན་དབང་
བྱིས་སྡེ་དཔ་གང་དེ་ལའང་ཡོད།

[ག] བྲིམས་ཡིག་འདིའི་ནང་གསང་ཉར་ཐོབ་
 དབང་པོར་ལྷགས་ཟུར་དུ་གསལ་རིགས་དང་། ག་གམ་
 གསལ་ཁྱུ་མཆན་གང་རུང་བྱང་སྐབས། ཟླ་བདག་གི་
 གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་བཞག་པར་གྱུར་བ་ཡིན།

༡) བྲིམས་འགལ་གྱི་ལས་དོན་བྱེད་འཆར་
 གྱི་གསང་གནས་གང་རུང་ངམ།

༢) ཟླ་བདག་ནས་བྲིམས་ཚུད་པ་བསྟེན་
 ཡུན་རིང་ཟླ་བདག་གང་དེས་མགོ་སྐྱོར་
 གཏོང་བའམ། ཉག་ཉེས་གསོག་པ་
 གང་རུང་གི་གསང་གནས།

༣) ཟླ་བདག་གམ། བྲིམས་ཚུད་པ་སུ་
 རུང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་འགན་སྐྱབ་
 སྐྱོར་འགལ་འཇོལ་གྱུར་པའི་སྐྱོར་ལ་
 བྲིམས་གཏུག་གི་གནད་དོན་ལ་འབྲེལ་
 བ་ཆགས་པའི་གནས་ཚུལ་གང་རུང་།

༤) གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་དེ་ཟླ་བདག་
 འདས་གོངས་སོང་བའི་རྗེས་ཤུལ་ནང་
 མིའམ། རོ་ཆབ་སུ་རུང་ནས་ཚུད་
 མཁན་ཡོད་ཆེ་འདས་པོ་གང་དེའི་

གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་རང་སོར་
གནས་ཏུ། འོན་ཀྱང་འདས་པ་
གང་དེའི་ཁ་ཆེམས་ཇི་བཞག་ཁུངས་
སྐྱེལ་བྱ་ཏུ་ཁ་ཆེམས་དེ་འབྲི་མཁན་
ཁྱིམས་ཚོད་པས་དཔང་པོ་བྱེད་སྐབས།

བཅས་གང་རུང་།

དོན་ཚན་ང་གཅིག་པ། ཁྱི་ལྷག་དབར་གྱི་
གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་།

[༡] ཁྱི་ལྷག་དབར་གྱི་གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་དེའི་
དགོས་དོན། ཁྱི་ལྷག་དབར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ལ་གནོད་
འཚེའི་ཉེན་ཁ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན།

[ཁ] ༡) གཏུག་བཤེར་གང་རུང་སྐབས་ཁྱི་ལྷག་
སུ་རུང་ཞིག་ནས་ཅིག་ཤོས་དེའི་ཆེད་དུ་
དཔང་པོ་བྱེད་ཆོག་ཀྱང་། ཁྱི་ལྷག་
སུ་རུང་ཞིག་ནས་ཅིག་ཤོས་དེའི་ཁ་
གཏད་ཆེད་དུ་དཔང་པོ་བྱེད་འདོད་མེད་
ན་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པའི་ཐོབ་དབང་
ཡིད།

༡) ཁྱི་ལྷག་སྲུ་རུང་ལ་བཟའ་ཚང་ནས་
 འཆོའི་དུས་ཡུན་རིང་། རང་ཉིད་
 གྱིས་ཅིག་གོས་དེར་པན་པའམ།
 གནོད་པའི་དཔང་པོ་མི་བྱ་རྒྱུའམ།
 ཡང་ན་ཅིག་གོས་དེས་དཔང་པོ་བྱ་རྒྱུར་
 བཀག་འགོག་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་
 དབང་ཡོད།

[ག] ༡) ཁྱི་ལྷག་པན་ཚུན་དབར་གང་དེའི་བཟའ་
 ཚང་གི་དུས་ཡུན་རིང་བྱུང་བའི་གསང་
 གནས་གང་རུང་ཕྱིར་འདོན་མི་བྱ་
 རྒྱུའམ། ཕྱིར་འདོན་བྱེད་འཆར་
 ཡོད་པའི་ཁྱི་ལྷག་སྲུ་རུང་དེར་བཀག་
 འགོག་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཁྱི་
 ལྷག་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད།

༢) འོན་ཆོན་འདིའི་ནང་གསེས་ (ག)
 དང་པོ་ནང་གསལ་གྱི་གསང་གནས་དེ་
 བཟའ་ཚང་ཁ་བྱལ་གྱུར་ཆེ་དེའི་རྗེས་སྲུ་
 ཡང་གསང་ཉར་བྱེད་ཆོག་པའི་ཐོབ་
 དབང་ཁྱི་ལྷག་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད།

[ང] བྲིམས་ཡིག་འདིའི་ནང་གསང་ཉར་ཐོབ་
དབང་པོར་ལུགས་ཟུར་དུ་གསལ་རིགས་དང་། ཁྱི་
ཤུག་དབར་གྱི་ཁ་མཆུ་བྱང་སྐབས་བཅས་སུ་གང་དེའི་གསང་
ཉར་ཐོབ་དབང་བཞག་པར་གྱུར་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་ང་གཉིས་པ། བྲིམས་ཞིབ་པའི་
གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་།

[ཀ] བྲིམས་ཞིབ་པར་གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་དེ།
བྲིམས་ཞིབ་ཐག་གཅིད་དྲང་བདེན་འབྱུང་ཐབས་སུ་དགོས་
གལ་ཆགས་པའི་དངོས་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཆ་གསལ་
འདོན་འབྱུང་ཐབས་དང་། སྤྱི་དོན་གསང་གནས་སྤྱི་
གྱུར་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན།

[ཁ] བྲིམས་ཞིབ་པ་སུ་རུང་ལ་རང་ཉིད་བྲིམས་
ཞིབ་པ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནང་དུ་ཤེས་
རྟོགས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ལམ། བྲིམས་ཞིབ་པ་
གང་དེའི་བྱ་སྤྱོད་བཅས་གང་རུང་གི་སྐོར་ལ་དྲི་བ་བྱུང་ན་
དེར་འབྲེལ་ཡོད་གོང་རིམ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་གི་དམིགས་
བསལ་བཀའ་བྲུབ་བྱུང་ན་མ་གཞིགས་ལན་འདེབས་བྱེད་མ་
དགོས་པའི་གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་ཡོད།

ལེའུ་བརུ་གཅིག་པ།

གཞན་རྫོང་དཔང་རྟགས།

དོན་ཚན་ང་གསུམ་པ། གཞན་རྫོང་དཔང་
རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད།

[༡] གཞན་རྫོང་དཔང་རྟགས་ཞེས་པ་ནི། ཅན་
ཞིབ་བཟ། ཞིབ་གཅོད་སྐབས་སུ་འདོད་ཚུལ་ཞིག་གི་
བདེན་པ་ཁྲུངས་བསྐྱེལ་ཆེད་དུ་དཔང་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་
སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་ནས། མི་གཞན་གྱི་རྫོང་པ་གང་ཞིག་
དཔང་རྟགས་སུ་འདོན་འབུལ་བྱས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

[༢] དོན་ཚན་འདིའི་ (༡) པ་ནང་གསལ་
གྱི་རྫོང་པ་དེའི་གྲུབ་ཆ་ནི། ངག་ཐོག་གཟ། ཡིག་ཐོག་
ཡང་ན་ཡིག་ངག་མ་བརྒྱད་པར་ནམ་འགྱུར་བརྟུན་བཅས་
གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་གི་འདོད་ཚུལ་སྐྱབ་
བྱེད་བཞིན་པ་དག་ཡིན།

དོན་ཚན་ང་བཞི་པ། གཞན་ཇིང་དཔང་

རྟགས་སྒྲང་བྱར་མ་རུང་བ།

[༡] ཇིང་པ་གང་ཡང་རུང་བ་གཞན་ཇིང་ཅམ་ཡིན་
ན། བྱིམས་ཡིག་འདིའི་ནང་ཟུར་དུ་དམིགས་བསལ་
གཏོང་འོས་གསལ་འཁོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ཇིང་
དཔང་རྟགས་ནམས་སྒྲང་བྱར་མ་རུང་བ་ཡིན།

[༢] གཞན་ཇིང་གི་དཔང་རྟགས་སྒྲང་བྱར་མ་རུང་
བའི་གཞི་ཅིའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་ནས་མཐོང་
ཐོས་བྱུང་བའི་ཇིང་པ་དེ་ཇིང་པ་པོའི་གོ་རྟགས་དང་། དན་
པ། དང་ལྷགས། བབ་འོས་བཅས་ལ་ཁ་གཏད་གི་
བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མེད་སྐབས་ཇིང་པ་གང་དེར་
ཡིད་རྟོན་མ་འཕེར་བ་ཆགས་པ་དེས་ཡིན།

དོན་ཚན་ང་ལྔ་པ། སྒྲང་བྱར་རུང་བའི་

དམིགས་བསལ་གཞན་ཇིང་དཔང་རྟགས་

གི་སྐྱེ་བཤད།

[༡] གཞན་ཇིང་དཔང་རྟགས་ཡིན་ནའང་སྒྲང་
བྱར་དམིགས་བསལ་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

༡) གཞན་ཇོད་དཔང་རྟགས་ཤིག་བེད་སྤྱོད་
བྱ་རྒྱུར་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཆགས་པ་
དང་།

༢) ཇོད་པ་དེ་ཡིད་ཆེས་འཕེར་ངེས་ཡིན་པ་
གང་དེའི་ནང་གསལ་བའོ། གནས་
སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་རྟགས་མཚོན་
བྱུང་པ།

བཅས་དགོས་པ་ཡིན།

[ཁ] ༡) དཔང་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་སྤྱད་
ནས་གཏུག་བཤེར་གྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་
ཞིག་ཏུ་ཇོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་ཇོད་པ་པོ་
དོ་བདག་ངོ་མ་ནས་ཐད་ཀར་མ་ཡིན་
པར་སྐྱེ་བོ་གཞན་སྤྱད་པ་རྒྱུད་ནས་
བྱུང་བའི་ཇོད་པ་ཞིག་ལ་གཞན་ཇོད་ཀྱི་
གཞན་ཇོད་ཟེར་བ་ཡིན།

༢) རོན་ཚན་འདྲིའི་ (ཁ) དང་པོ་ནང་
གསལ་ཇོད་པ་གཞན་ཇོད་སྤྱི་ཇེས་
གཉིས་ཀ་དཔང་རྟགས་སྤྱད་སྤངས་བྱུང་
རུང་བར་བྲིམས་ཡིག་འདྲིའི་ནང་བྱུང་

དུ་དམིགས་བསལ་གཏོང་འོས་ཁོངས་
 སུ་ཚུད་ཆེ་གཞན་ཇོད་ཀྱི་གཞན་ཇོད་
 དཔང་ཉགས་དེ་སྒང་བྱར་རུང་བ་
 ཆགས་པ་ཡིན།

༡) རོན་ཆན་འདིའི་ (ཁ) དང་པོ་
 རང་གསལ་ཇོད་པ་གཞན་ཇོད་སྡེ་རྗེས་
 གང་རུང་ཞིག་གལ་ཏེ་དཔང་ཉགས་སུ་
 སྒང་བྱར་རུང་བར་བྲིམས་ཡིག་འདིའི་
 རང་ཟུར་དུ་དམིགས་བསལ་གཏོང་
 འོས་ཁོངས་སུ་ཚུད་མེད་ན། གཞན་
 ཇོད་ཀྱི་གཞན་ཇོད་དཔང་ཉགས་ཆ་
 ཚང་སྒང་བྱར་མ་རུང་བ་ཆགས་པ་
 ཡིན།

[ག] གཞན་ཇོད་ཀྱི་དཔང་ཉགས་སྒང་བྱར་རུང་
 བའི་དམིགས་བསལ་གཏོང་སྐབས་སུ་ཇོད་པ་པོའི་ཇོད་པ་
 གང་དེར་ཁ་གཏད་གྱོད་ཡས་ཡིད་རྟོན་མི་འཕེར་ལུགས་ཀྱི་
 རྟོལ་ཚུད་བྱེད་ཆོག་པའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་བཀའ་
 འཁྲུལ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན།

[ང] གཏུག་བཤེར་སྐབས་སུ་འབོད་འགྲགས་ཐུབ་
 ཐབས་མེད་པར་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ངོས་ལེན་བྱ་འོས་ཀྱི་
 རྒྱ་མཚན།

- ༡) དཔང་པོ་གང་དེ་འདས་གྲངས་རྒྱར་
 པའམ།
- ༢) དཔང་པོ་གང་དེ་ལུས་སེམས་གང་རུང་
 གོ་འཕེར་མེད་པ།
- ༣) དཔང་པོ་གང་དེ་འབོད་འགྲགས་ཐུབ་
 ཐབས་མེད་པར་རྩོད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་པ།
- ༤) དཔང་པོ་གང་དེས་ཁྲུངས་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱར་
 དྲན་པ་མ་སོས་པའམ། མོས་མཐུན་
 མ་བྱས་པ།
- ༥) གསང་ཉར་ཐོབ་དབང་འཛིན་མཁན་སྐྱེ་
 བོ་སུ་རུང་དཔང་པོ་བྱེད་མ་དགོས་པའི་
 བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་འབྲིལ་
 ཞུས་ཐོབ་ཡོད་པ།

བཅས་གང་རུང་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ང་དུག་པ། སྡོན་ཕུལ་ཁུངས་སྐྱེལ་
ལས་གྲུབ་པའི་དམིགས་བསལ་གཞན་ཇོད་
དཔང་རྟགས།

[༡] དེ་སྡོན་ཁ་མཆུ་དེ་རང་ངམ། ཁ་མཆུ་
གཞན་ཞིག་གི་ཉན་ཞིབ་བམ། ཞིབ་གཙོད་གང་རུང་
གི་སྐབས་སུ་དཔང་པོ་ཞིག་ནས་ཁུངས་སྐྱེལ་དཔང་རྟགས་
འདོན་འབུལ་བྱས་པའི་ཆོག་ཐོའི་ངོ་བཤུས་ཞིག་དཔང་རྟགས་
སུ་འདོན་འབུལ་བྱས་པ་དེ་སྡོན་ཕུལ་ཁུངས་སྐྱེལ་དཔང་
རྟགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཇོད་དཔང་རྟགས་ཡིན།

[༢] སྡོན་ཕུལ་ཁུངས་སྐྱེལ་དཔང་རྟགས་ལས་གྲུབ་
པའི་གཞན་ཇོད་དཔང་རྟགས་གང་རུང་དམིགས་བསལ་གྱིས་
སྒང་བྱར་རུང་བ་ཆགས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཆ་རྒྱུན།

༡) སྡོན་ཕུལ་ཁུངས་སྐྱེལ་དཔང་རྟགས་དེ་
དམ་བཅའ་དང་བཅས་འདོན་འབུལ་
བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཁ་གཏད་ཀྱི་
བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་གྲོད་ཡར་གོ་སྐབས་
བྱང་ཡོད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་
དང་།

༡) དཔང་རྟགས་དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་
སྒང་བྱར་རུང་བ་འདྲི་མཁན་གྱི་ཡ་
དེའི་ཁེ་ཕན་དང་། ཀུན་སྒྲིང་གསལ་
པོ་ཡིད་པ།

༢) སྡོན་ལུལ་ཁྲངས་སྒྲེལ་སྐབས་ཀྱི་གནད་
དོན་དང་། ད་ལྟ་ཁྲངས་སྒྲེལ་བྱ་
རྒྱའི་གནད་དོན་བཅས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་
དོན་གནད་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ།

༣) སྡོན་ལུལ་ཁྲངས་སྒྲེལ་སྐབས་ཀྱི་དཔང་
པོ་དེ་ད་ལྟའི་གདུག་བཤེར་སྐབས་སུ་ངོ་
བཅར་མ་ཐུབ་པ།

བཅས་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཆན་ང་བདུན་པ། ངོས་ལེན་ལ་ངོས་
འཛིན་གྱི་དམིགས་བསལ་གཞན་ཇོད་
དཔང་རྟགས།

[༡] གདུག་བཤེར་མ་ཡིན་པའི་དེ་སྡོན་སྐབས་གང་
རུང་ཞིག་ཏུ་གྱོད་ཡ་ཞིག་གིས་ད་ལྟའི་ཁ་མཚུའི་ཐོག་འཛིན་

བཞིན་པའི་ལངས་སྤྱོད་ས་སམ། འདོད་ཚུལ་ཞིག་
དང་མ་མཐུན་པའི་ཚོད་གཞི་ཅན་གྱི་ཚོད་པ་བཟོད་པའམ།
བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ་གང་རུང་ཞིག་གྱོད་ཡ་དེས་ངོས་ལེན་བྱས་
པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཁ] བྱིམས་ཞིབ་ཁང་ནང་ཞིབ་གཙོད་སྐབས་
དངོས་གནས་ཀྱི་དཔང་རྟགས་ཤིག་དགོས་པ་དེའི་ཆབ་དུ་
ཐེད་སྤྱོད་ཆེད་བྱིམས་ཚོད་པས་ཁྱ་སྟན་ནང་བཀོད་པའི་ཚོད་
པ་གང་ཞིག་གི་དོན་གནད་གྱོད་ཡ་སྐྱ་བདག་གང་དེས་ཤེས་
རྟོགས་ཡོད་མེད་ལ་མ་རྟོགས་པར་དེའི་མཐའ་འབྲས་ཀྱི་འགན་
ཁག་དང་། བྱིམས་ཞིབ་ཁང་ནང་བྱིམས་ཚོད་པ་དེས་
ངོས་ལེན་གང་བྱས་པའི་འགན་ཁག་བཅས་གྱོད་ཡ་སྐྱ་བདག་
གང་དེར་བསྐྱར་ཆོག་པ་ཡིན།

[ག] སྟོན་འཇུགས་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་ལན་འདེབས་མ་
བྱས་པས་མཆོན་གྱོད་ཡ་ཞིག་ནས་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ་གང་རུང་
གྱོད་ཡ་གང་དེས་ངོས་ལེན་བྱས་པར་རྗེས་དཔག་བྱ་རྒྱུའི་
གཞི་བཙུལ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ང] སྟེ་པོ་གཞན་ཞིག་གི་ཚོད་པ་གང་རུང་གྱོད་ཡ་
ཞིག་ནས་ངག་ཐོག་གམ། བྱ་སྤྱོད་གང་རུང་གི་ཐོག་
ནས་དང་སྒྲངས་ཀྱིས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། གལ་

དེ་ཚེ་དཔ་དེ་དང་། ཞིབ་གཙུག་སྐབས་ཀྱི་ཁྱོད་ཡ་དེའི་
ལངས་ཕྱོགས་སམ་འདྲི་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་ཡིན་ན་ཚེ་དཔ་
གང་དེ་ཁྱོད་ཡ་དེའི་ཁ་གཏད་དཔང་རྟགས་སུ་སྒྲང་བྱར་རུང་
བ་ཡིན།

[ཅ] ཁྱོད་ཡའི་ངོ་ཚབ་སུ་རུང་ཞིག་ནས་ངོས་ལེན་
བྱས་པའི་མཐའ་འབྲས་ཀྱི་འགན་ཁག་དོ་བདག་ཁྱོད་ཡ་གང་
དེར་བསྐྱར་ཆོག་པ་དང་། ངོས་ལེན་བྱས་པ་དེ་ཁྱོད་
ཡ་གང་དེའི་ཁ་གཏད་དཔང་རྟགས་སུ་སྒྲང་བྱར་རུང་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་ང་བརྒྱད་པ། ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་པའི་
དམིགས་བསལ་གཞན་ཚེ་དཔང་རྟགས།

[ཀ] གཞན་ཚེ་དཔ་ཁྱོད་ཡ་གང་རུང་ཞིག་དེའི་ཚེ་
པ་པོ་ཁ་མཆུའི་ཁྱོད་ཡ་མ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟ་འབྲེན་
འགྲུགས་བྱེད་ཐབས་མེད་པ། ཚེ་དཔ་གང་དེས་ཚེ་
པ་པོའི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་གཞི་གསལ་པོ་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན་
ན་དཔང་རྟགས་སུ་ལེན་ཆོག་པ་ཡིན། སྒྲང་བྱར་རུང་
བའི་དགོས་མཁོ།

༡) ཚེ་དཔ་པོ་གང་དེ་ཞིབ་གཙུག་དམ།

༢) ཞིབ་སྐབས་སུ་བྱུངས་སྐྱེལ་བྱ་བྱུར་

འཕོད་འགྲུགས་བྱེད་ཐབས་མེད་པ་
དང་།

༡) རྫོད་པ་པོ་གང་དེས་ཆོད་ཅིས་ཀྱི་བསམ་
ཚུལ་མིན་པར་དངོས་གནས་དེ་དག་
རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ཉོགས་ཡོད་པ།

༢) རྫོད་པ་གང་རུང་ཞིག་རྫོད་པ་པོས་
བརྫོད་པའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁོ་
ཕན་ཞིག་ལ་གཞོད་གཞིར་གྱུར་པ།

བཅས་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཡིན།

[ཁ] རྫོད་པ་ཞིག་གིས་དེའི་རྫོད་པ་པོར་ཕྱོགས་
གཅིག་ནས་ཕན་ཐོགས་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་
ནས་གཞོད་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། གཞོད་པའི་ཕྱོགས་
དེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་རྫོད་པ་དེ་དཔང་ཉགས་སུ་འདོན་འབུལ་
བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ག] ལུ་འདྲིའི་ནང་གསལ་གྱི་རྫོད་པ་ཞེས་པ་དེ་
ལ་དབྱེ་ན། བསྐྱགས་གཏམ་གྱི་རྫོད་པ་དང་། ངོས་
ལེན་གྱི་རྫོད་པ་གཉིས་ཡོད།

༡) བསྐྱགས་གཏམ་གྱི་རྫོད་པ་དེ་རྫོད་པ་པོ་
ཁ་མཆུ་གང་དེའི་གྲོད་ལ་མ་ཡིན་པའི་

གླེ་བོ་སྤུ་རུང་ཞིག་ནས་བཞེད་པ་འཛིན་པ་
 པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པ་པོ་
 རོ་བདག་ངོ་མ་སྐབས་དེར་འབོད་
 འགྲུགས་བྱེད་ཐབས་མེད་པ། ཡོད་
 པ་དེ་གཞི་བཙུག་བྱ་ཡུལ་ཡོད་པ་པོ་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཉོགས་
 ཡོད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་
 བཅས་ཡིན།

- ༣) ངོས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡོད་པ་པོ་ཁ་
 མཆུ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གང་དེས་དབང་
 ཆ་སྤྱད་པའི་གླེ་བོ་སྤུ་རུང་ནས་ངོས་ལེན་
 གུས་པ་གང་རུང་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་
 པ་དང་། ཡོད་པ་དེ་དང་། ད་
 རྩའི་གདུག་བཤེར་སྐབས་ཀྱི་འདོད་
 རྩལ་དབར་མ་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་པ་
 ཡིན།

རྟོན་ཚན་ང་དགུ་པ། འཆི་ཁའི་བསྐྱགས་
 གཏམ་གྱི་དམིགས་བསལ་གཞན་ཇོད་
 དཔང་རྟགས།

[ཀ] འཆི་ལ་ཁད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་སུ་རུང་ཞིག་ནས་རང་
 ཉིད་འཆི་རྒྱུ་དེས་པའི་འབྲུང་རྒྱུ་གྱི་སྐྱོར་བསྐྱགས་གཏམ་
 བཇོད་པ་གང་རུང་སྒང་བྱར་རུང་བ་ཡིན།

[ཁ] འཆི་ལ་ཁད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་གང་དེས་རང་ཉིད་འཆི་
 རྒྱུ་དང་ངས་ཚབ་ཀྱི་རྒྱུ་བྱས་ནས་དགོས་མཁོའི་རྟོན་
 གནད་ཡིད་རྟོན་འཕེར་དེས་ཡོད་པ་འདོན་སྤྱོད་འབྲུང་རྒྱུ་
 དམིགས་པ་ཡིན།

[ག] འཆི་ཁའི་བསྐྱགས་གཏམ་སྒང་བྱར་རུང་བ་
 ལ་དེའི་དགོས་མཁོ།

༡) འཆི་ཁའི་བསྐྱགས་གཏམ་དེ་འཆི་ལ་
 ཁད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་དོ་བདག་ངོ་མ་གང་དེས་
 བཇོད་པ་ཞིག་དེས་པར་དུ་དགོས་པ་
 ཡིན།

༢) འཆི་ཁའི་བསྐྱགས་གཏམ་དེ་འཆི་ལ་
 ཁད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་གང་དེས་རང་ཉིད་འཆི་

ཕྱུར་ངེས་གཏན་འཁེལ་བར་ཡིད་ཆེས་
བྱས་པའི་ཐོག་ནས་བཟོད་པ་ཞིག་ངེས་
པར་དུ་དགོས་པ་ཡིན།

༣) འཆི་ཁའི་བསྐྱགས་གཏམ་དེ་བཟོད་པའི་
སྐབས་སུ་འཆི་ལ་ཁད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་གང་
དེར་དཔང་པོ་ཆད་ལྡན་ཞིག་ལ་དགོས་
པའི་འོས་ཆས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡོད་པ་ཞིག་
ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཡིན།

༤) སྒང་བྱར་རུང་བའི་འཆི་ཁའི་བསྐྱགས་
གཏམ་དེ་སྐྱེ་བོ་གང་དེ་འཆི་ཕྱུར་ཉི་བའི་
དོན་ཀྱི་ཁོ་ནར་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་
ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

༥) འཆི་ཁའི་བསྐྱགས་གཏམ་དེ་བཟོད་
པའི་སྐབས་སུ་འཆི་ལ་ཁད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་
གང་དེས་རང་ཉིད་འཆི་ཕྱུར་ངེས་
གཏན་འཁེལ་བའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་
ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་དང་། སྐྱེ་
བོ་གང་དེ་གལ་ཏེ་གསོན་པོར་གནས་
ཡོད་ནའང་། དཔང་ཉགས་འདོན་

འབུལ་བྱ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་འབོད་འགྲུགས་
ཐུབ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཆན་དུག་ཅུ་པ། ཆོར་ཤུགས་གཡོས་
པའི་སྒྲ་ཙཱི་དམིགས་བསལ་གཞན་རྫོང་
དཔང་ཉགས།

སྒྲིབ་སྤྱ་རུང་ནས་ཆོར་ཤུགས་གཡོས་བྱེད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་
གང་རུང་བྱུང་བའི་སྐབས་སྤྱ་ཆོར་ཤུགས་གཡོས་པའི་སྒྲ་ཙཱི་
སྒྲིབ་རུ་བསྒྲགས་པའི་རྫོང་པ་གང་ཞིག་དཔང་ཉགས་སྤྱ་
སྒང་བྱར་བཙུ་ཆོག་པ་ཡིན།

[༡] དམིགས་བསལ་གཞན་རྫོང་དཔང་ཉགས་འདི་
སྒང་བྱར་རུང་བ་ཆགས་པ་ལ།

༡) སྒྲིབ་རུ་བའི་དངངས་ཆབ་སྒྲིབ་གཞིའི་དོན་
རྒྱུ་གང་རུང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་།

༢) རྫོང་པ་པོ་གང་དེའི་རྫོང་པ་དེ་སྒྲིབ་རུ་
དངངས་ཆབ་ཀྱི་ཆོར་ཤུགས་བྱུང་བའི་
དུས་སྐབས་སྤྱ་བསྒྲགས་པ་ཞིག་
བཅས་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཡིན།

[ཁ] རྫོང་པ་པོ་དེའི་འཕེར་ཚད་དང་། རྫོང་
 པ་པོ་དོ་བདག་འབོད་འགྲུགས་ཐུབ་ཐབས་མེད་པ། རོ་
 སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་བཅས་དགོས་གལ་མེད། འོན་ཀྱང་སློབ་བྱར་
 བའི་དངངས་ཚབ་བྱུང་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་ཅི་དེ་སྤྱོད་སྐབས་
 གྱི་དོན་རྒྱུན་དེ་རྫོང་པ་པོ་རང་ཉིད་ནས་ཞིབ་ཏྲོགས་བྱུང་ཡོད་
 པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་རེ་གཅིག་པ། ཚོར་སྤང་བསྐྱགས་
 གཏམ་གྱི་དམིགས་བསལ་གཞན་རྫོང་
 དཔང་ཉགས།

སྤྱི་བོ་སྤུ་རུང་ཞིག་གིས་དངངས་ཚབ་གྱི་ངང་ཚུལ་
 མེན་པའི་ཐོག་ནས་དོན་རྒྱུན་གང་རུང་ཞིག་དོན་རྒྱུན་དེ་རང་
 གོ་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་ཐུབ་ངེས་ཡོད་པ་ཚོར་བཞིན་པའི་
 སྤུར་བསྐྱགས་པའི་རྫོང་པ་དེ་དཔང་ཉགས་སུ་སྤང་བྱར་
 དམིགས་བསལ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཀ] རྫོང་པ་ཞིག་དོན་རྒྱུན་གང་རུང་བྱུང་བའི་
 སྐབས་སུ་བརྗོད་པ་དེས་རྫོང་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་དེར་
 ཚོར་བ་ཇི་ཡོད་མངོན་གསལ་དུ་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་པའི་རྫོང་པ་ཡིད་

རྟོན་འཕེར་ངེས་ཡོད་པ་དེ་དག་དཔང་རྟགས་སུ་འདོན་འབུལ་
ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཡིན།

[ཁ] ཆོར་སྤང་བསྐྱགས་གཏམ་དཔང་རྟགས་སུ་
སྤང་བྱར་དམིགས་བསལ་གཏོང་བ་ལ་ཆ་རྒྱུན།

༡) རྫོང་པ་པོ་དོ་བདག་འབོད་འགྲུགས་ཐུབ་
ཐབས་མེད་པ་དང་། རྫོང་པ་པོ་ངོ་
སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་བཅས་དགོས་གལ་མེད།

༢) རོན་རྒྱུན་གང་རུང་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་
བྱུང་བའི་རྫོང་པ་དེ་རྫོང་པ་པོས་དོན་
རྒྱུན་དེ་ཆོར་བཞིན་པའི་མུར་བརྫོད་པ་
ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཆན་རེ་གཉིས་པ། ལུས་པོའི་གནས་

བབས་ཀྱི་བསྐྱགས་གཏམ་དམིགས་བསལ་

གཞན་རྫོང་དཔང་རྟགས།

[ཀ] རྒྱུ་བོ་གང་ཞིག་གི་ལུས་པོའི་གནས་བབས་དུས་
ཆོད་ངེས་ཅན་སྐབས་གང་རུང་ཞིག་དུ་ཇི་ལྟར་ཡོད་མེད་ཀྱི་
གནད་དོན་ཆགས་ཆོ། དུས་ཆོད་དེ་རང་གི་སྐབས་སུ་

སྐྱེ་བོ་དེས་བཞོད་པའི་ཚེ་དེ་སྐབས་དེར་སྐྱེ་བོ་དེའི་ལུས་
པོའི་གནས་བབས་ཇི་ཡོད་ཁྱད་ས་བསྐྱེལ་ཆེད་དཔང་རྟགས་
སུ་སྒྲང་བྱར་རུང་བ་ཡིན།

[ཁ] ༡) སྐྱེ་བོ་སུ་རུང་ནས་གདུག་བཤེར་མ་ཡིན་
པའི་དུས་སྐབས་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བོ་གང་
དེའི་འདས་པའི་ཆོར་བ་ཇི་བྱུང་བཞོད་
པའི་ཚེ་དེ་པ་གང་ཞིག་དཔང་རྟགས་སུ་
སྒྲང་བྱར་མ་རུང་བ་ཡིན།

༢) སྐྱེ་བོ་གང་དེས་བརྟག་དབྱེད་སྒྲན་
བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲན་པ་འཇམ། དེའི་
འབྲེལ་ལས་སུ་རུང་ལ་བཞོད་པའི་ཚེ་དེ་
པ་ཞིག་ཡིན་ན་དཔང་རྟགས་སུ་སྒྲང་
བྱར་དམིགས་བསལ་གཏོང་ཆོག་པ་
ཡིན།

འོན་ཆོན་རེ་གསུམ་པ། བསམ་པའི་གནས་
 བབས་ཀྱི་བསྐྱགས་གཏམ་དམིགས་བསལ་
 གཞན་ཇིང་དཔང་རྟགས།

[༡] དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་གང་རུང་ལ་སྐྱེ་བོ་གང་
 ཞིག་གི་བསམ་པའི་གནས་བབས་ཇི་ལྟར་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནད་
 འོན་ཆགས་ཆོ། དུས་ཚོད་དེའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བོ་གང་
 དེས་བཇོད་པའི་ཇིང་པ་དེ་སྐབས་དེར་སྐྱེ་བོ་དེའི་བསམ་པའི་
 གནས་བབས་ཇི་ལྟར་ཡོད་མེད་ཀྱི་དཔང་རྟགས་སུ་སྒྲང་བྱར་
 རུང་བ་དང་། ཇིང་པ་དེ་བཙུག་མིན་གྱི་གནས་སྤངས་
 མཆོན་པའི་ཐོག་ནས་བཇོད་ཡོད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་
 པ་ཡིན།

[༢] སྐྱེ་བོ་སུ་རུང་ནས་གདུག་བཤེར་མ་ཡིན་པའི་
 དུས་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པའི་གནས་བབས་སྒྲོར་
 བཇོད་པའི་ཇིང་པ་ཞིག་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བོ་དེས་ཐོག་མའི་
 བསམ་པ་གཞིར་བཟུང་བྱ་བ་ལག་བརྟུར་བྱས་ཡོད་པར་ངོས་
 འཛིན་གྱི་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱའི་དཔང་རྟགས་སུ་ལེན་ཆོག་པ་
 ཡིན།

[༣] ༡) སྐྱེར་ན་སྐྱེ་བོ་སུ་རུང་ཞིག་ནས་འདས་

ཕའི་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པའི་གནས་
 བབས་ཇི་ཡོད་སྐྱར་ད་ལྟ་གཏུག་བཤེར་
 མ་ཡིན་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཏུ་བཞིན་
 ཕའི་ཚྩོད་པ་གང་ཞིག་དཔང་ནགས་སུ་
 གླང་བྱར་མ་འོས་པ་ཡིན།

- ༡) འདས་པའི་ཁ་ཆེམས་ཤིག་ཇེས་བྱལ་
 ནས་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ལ། ཅིས་
 མེད་དུ་གཏོང་བ། ཡང་ན་དེའི་གོ་
 རྟོན་འགྲེལ་བཞིན་བྱེད་སྤྱོད་གས་བཅས་
 ཀྱི་སྐྱར་ལ་གནད་དོན་ཆགས་ཆོ། ཁ་
 ཆེམས་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ཇི་ཡིན་སྟོན་
 ཆེད་ཁ་ཆེམས་བཞག་པའི་སྟོན་ཇེས་
 གང་རུང་དུ་ཁ་ཆེམས་འཛོག་པ་པོ་དེས་
 བཞིན་པའི་ཚྩོད་པ་དང་། དེ་མཚུངས་
 གན་འཛིན་གང་ཞིག་སྟོལ་འཛོག་བྱེད་
 མཁན་གང་དེས་གན་འཛིན་དེ་སྟོལ་
 འཛོག་བྱས་པའི་སྟོན་ཇེས་གང་རུང་དུ་
 བཞིན་པའི་ཚྩོད་པ་བཅས་དཔང་ནགས་
 སུ་གླང་བྱར་རུང་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་རེ་བཞི་པ། ཏན་གསེའི་ཡིག་ཆའི་

དམིགས་བསལ་གཞན་ཇིང་དཔང་རྟགས།

དཔང་པོ་སྲུ་རུང་ནས་བཟོས་པའམ། དང་ལེན་
བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་གང་རུང་ནང་དངོས་གནས་གང་འཁོད་
པ་དེ་དག་གཏུག་བཤེར་གྱི་སྐབས་སྲུ་ཏན་པ་མ་སོས་ཆེ་ཡིག་
ཆ་གང་རུང་དེ་དཔང་རྟགས་སྲུ་གླང་བྱར་རུང་བ་ཡིན།

[༧] བྱངས་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུར་དཔང་པོ་དེའི་ཏན་པ་སོས་
ངེས་མེད་སྐབས་གཞན་ཇིང་ཡིན་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་ལེན་རྒྱུའམ།
དཔང་རྟགས་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་བྱ་རྒྱུ་གང་རུང་སྐབས་དེའི་
དགོས་གལ་ཆེ་ཡོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདེམས་ག་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།
འོན་ཀྱང་ཇིང་པ་དེ་དཔང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཏན་པ་གསལ་པོ་
སོས་ངེས་ཡོད་པའི་སྐབས་སྲུ་བཟོས་པའམ། དང་ལེན་
བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁ་གཏད་
ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་ཆེད་དུ་དོ་བདག་དཔང་པོ་ངོ་མ་འབོད་འགྲུགས་
བྱེད་ཐབས་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན་སྐབས་ཡིག་ཆ་དེ་ལ་ཡིད་ལྡན་
འཕེར་བའི་དགེ་མཚན་ལྡན་ཡོད།

[༨] ཏན་གསེའི་ཡིག་ཆ་དཔང་རྟགས་སྲུ་གླང་བྱར་
རུང་བ་ལ་དགོས་མཁོ།

- ༡) ཡིག་ཆ་དེ་དག་དཔང་པོ་གང་དེས་བཟོ་
སྒྲིག་གསུམ། དང་ལེན་གང་རུང་
ངེས་པར་དུ་བྱས་ཡོད་པ་དང་།
- ༢) ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་འཁོད་པའི་དོན་གནད་
དེ་དག་དཔང་པོ་གང་དེས་བློ་པ་
གསལ་པོ་སྤྲོས་ངེས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་
ཡིག་ཆ་དེ་དག་བཟོ་སྒྲིག་གསུམ། དང་
ལེན་གང་རུང་ངེས་པར་དུ་བྱས་ཡོད་པ།
- ༣) ཡིག་ཆ་དེ་དག་བཟོས་པའི་སྐབས་སུ་
གང་བློ་པ་རྣམས་ཡིག་ཆ་དེ་རང་གི་
ཐོག་ནས་ཇི་བཞིན་གསལ་སྟོན་བྱུང་
ངེས་ཡོད་པ།
- ༤) དོན་གནད་གང་དེའི་སྐོར་ཁྲུངས་སྐྱེལ་
ཆ་ཆང་བ་བྱ་རྒྱུ་དཔང་པོ་གང་དེར་
ད་ལྟ་བུ་ཞེས་འདང་ངེས་མེད་པ།
- ༥) ཡིག་ཆ་དེ་དག་ཁྲུངས་དག་ཡིན་པ་
དང་། དེ་ལ་བཙོས་ལྟར་མེད་པ།

བཅས་ཆང་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་རེ་ལྟ་པ། ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་
ཡིག་ཆའི་དམིགས་བསལ་གཞན་ཇིང་
དཔང་དྲགས།

ལས་དོན་ནམ། དོན་རྒྱུ་གང་རུང་སྐྱོར་གྱི་
ཟིན་ཐོར་མ། རྩ་འཛིན་ཡིག་ཆ་གང་ཞིག་འཆར་ཅན་
གྱི་ལས་དོན་གང་རུང་སྐབས་འབྲི་འགོད་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་
ན། ཡིག་ཆ་གང་དེ་ལས་དོན་ནམ། དོན་རྒྱུ་གང་
རུང་དེ་དག་གི་ཁྲུང་ས་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུ་དཔང་དྲགས་སུ་སྒྲང་
བྱར་རུང་བ་ཡིན།

[༡] ལས་དོན་ནམ། དོན་རྒྱུ་སྐྱོར་གྱི་ཟིན་
ཐོར་མ། རྩ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཞིག་དཔང་དྲགས་སུ་སྒྲང་
བྱར་རུང་བའི་དགོས་མཁོ།

༡) ཡིག་ཆ་གང་དེ་འཆར་ཅན་ལས་དོན་གྱི་
སྐབས་ཞིག་དུ་ངེས་པར་དུ་འབྲི་འགོད་
བྱས་ཡོད་པ་དང་།

༢) ཡིག་ཆ་འབྲི་འགོད་བྱ་རྒྱུ་ལས་དོན་དེ་
འབྲི་འགོད་བྱེད་དགོས་པའི་འགན་ཁུར་
ཡོད་པའི་སྐྱེ་ཐོ་ཞིག་ནས་ངེས་པར་དུ་

བྱས་ཡོད་པ།

༡) ཡིག་ཆ་དེ་དག་འཆར་ཅན་ལས་གཞིའི་
ཆ་ཤས་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར་ཉར་འཛིག་
བྱས་ཡོད་པ།

༢) འབྲེ་འགོད་བྱས་པ་གང་དེ་འབྲེ་འགོད་
བྱེད་མཁན་རང་ཉིད་ནས་ཤེས་ཏོགས་
ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བྱས་པའམ།
དོན་གནད་དེ་རིགས་སྟན་མེད་བྱ་སྒྲིའི་
ལས་དོན་འགན་ཁུར་ཡོད་པ་སྲུ་རུང་
ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གནད་ཤེས་
ཏོགས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འབྲེ་འགོད་
བྱེད་མཁན་གང་དེར་འབྲེ་འགོད་བྱ་བྱ་
དེ་མཁོ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་པ།

བཅས་དགོས་པ་ཡིན།

[ཁ] ལས་དོན་དེ་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་འཛིན་
ཡིག་ཆ་འབྲེ་འགོད་བྱ་བྱུར་འཆར་ཅན་ལག་ལེན་བསྟར་
ལམ་ཡོད་མེད་ལ་ལྟོས་ཏེ་བསྟར་ལམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན།
ལས་དོན་གང་ཞིག་བྱས་ཡོད་པའམ། མེད་པ་གང་རུང་
ཁུངས་སྐྱེལ་བྱ་བྱུར་ལས་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་འཛིན་

ཡིག་ཆ་གང་རུང་དཔང་རྟགས་སུ་འདོན་འབུལ་བྱེད་ཆོག་
པ་ཡིན།

དོན་ཚན་རེ་དུག་པ། གཞུང་འབྲེལ་ཙ
འཛིན་ཡིག་ཆའམ་དངོས་པོའི་དམིགས་
བསལ་གཞན་ཇོད་དཔང་རྟགས།

པོད་གཞུང་སློག་འཇུགས་མ་ལག་གི་ལས་བྱེད་པ་སུ་
རུང་ནས་རང་ཉིད་ལ་འགན་ཁུར་འབྲི་བའི་གཞུང་འབྲེལ་
ལས་དོན་སྐབ་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཇོད་པའམ། བཅོས་
པའི་ཙ་འཛིན་ཡིག་ཆའམ། དངོས་པོ་གང་རུང་དམིགས་
བསལ་གཞན་ཇོད་དཔང་རྟགས་སུ་སྒང་བྱར་རུང་བ་ཡིན།

[༡] གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཇོད་པའམ། ཙ་འཛིན་
ཡིག་ཆའམ། དངོས་པོ་དམིགས་བསལ་གཞན་ཇོད་དཔང་
རྟགས་སུ་སྒང་བྱར་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

- ༡) གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་སྐོར་ཁུངས་
སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུར་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་འབྲེལ་
ཡོད་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་དེ་རྟག་དུ་ངོ་
བཅར་དགོས་པ་བྱུང་ཆོག་གཞུང་གི་ལས་

བྱེད་པ་གང་དེའི་འཆར་ཅན་གྱི་གཞུང་
 འབྲེལ་ལས་དོན་དེ་དག་ཡང་ནས་ཡང་
 དུ་བར་མཆོམས་འཛིག་དགོས་པ་ཡིང་
 རྒྱུ།

- ༡) གཞུང་འབྲེལ་རྩ་འཛིན་ཡིག་ཆའམ།
 དངོས་པོ་རྣམས་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་
 པས་ཚུལ་མཐུན་ཉར་འཛིག་བྱེད་
 དགོས་པའི་འགན་ཁུར་ཡོད་སྟབས་དེ་
 དག་ལ་ཡིད་ཚིན་འཕེར་ངེས་ཡིན་པར་
 བརྩི་འཛིག་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཁ] གཞུང་འབྲེལ་ཚྛེད་པའམ། རྩ་འཛིན་
 ཡིག་ཆའམ། དངོས་པོ་དམིགས་བསལ་གཞན་ཚྛེད་
 དཔང་ཉགས་སུ་སྒྲང་བྱར་རུང་བ་ལ་དགོས་མཁོ།

- ༡) རྩ་འཛིན་ཡིག་ཆའམ། དངོས་པོ་
 དེ་དག་གཞུང་འབྲེལ་ལས་འགན་ཡོད་
 པ་སུ་རུང་ཞིག་ནས་བཟོ་འགོད་ངེས་
 པར་དུ་བྱས་ཡོད་པ།

- ༢) རྩ་འཛིན་ཡིག་ཆའམ། དངོས་པོ་
 དེ་དག་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་གང་དེས་

རང་ཉིད་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཙམ་གྱི་ཐོག་
ནས་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་ཁྲུང་ས་ངོ་མ་
ནས་ཤེས་ཉོགས་བྱུང་བའི་དངོས་
གནས་གང་རུང་ལ་གཞི་བཙུག་པའི་
པར་དུ་བྱས་ཡོད་པ།

[ག] ༡) རོན་གནད་གང་ཞིག་སྙན་སེང་བྱུང་
མེད་པའམ། ཅ་འཛིན་ཐོག་འཁོད་
མེད་པ་གང་རུང་ཁྲུང་ས་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུར་
ཅ་འཛིན་ཁོངས་སུ་མེད་པའི་སྐོར་
གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་འཛིག་ཉར་བྱེད་
མཁན་དོད་མ་པ་སུ་རུང་ནས་སྤྱད་པའི་
ལག་ཁྱེར་ཞིག་དཔང་ཉགས་སུ་བྲང་
བྱར་རུང་བ་ཡིན།

༢) རོན་གནད་དེ་གཞུང་འབྲེལ་ཅ་འཛིན་
ཁོངས་སུ་འཛིག་རྒྱུར་ནམ་ཀྱན་སྙན་
སེང་བྱེད་གོས་པའི་རིགས་ཡིན་ཆོ།
དེ་དོན་ལྟར་བྱུང་ཡོད་མེད་གཞུང་
འབྲེལ་ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆ་དེས་གསལ་
སྟོན་ཡོང་རྒྱ།

དོན་ཚན་རེ་བདུན་པ། བཅད་ཁྲིའི་དམིགས་
བསལ་གཞན་རྫོང་དཔང་རྟགས།

[༡] བཅད་ཁྲ་གང་ཞིག་བཏང་ཡོད་པའི་ཁྲངས་
སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུར་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་གི་བཅད་ཁྲི་ངོ་
བཤུས་དག་མཆན་འཁོད་པ་ཞིག་དཔང་རྟགས་སུ་སྒྲང་བྱར་
རུང་བ་ཡིན།

[༢] དེ་རྫོན་ཁ་མཚུ་གཏུག་བཤེར་དེའི་སྐབས་སུ་
ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་དངོས་གནས་གང་ཞིག་ཁྲངས་སྐྱེལ་
འཕེར་ཚད་དེ་དང་། ད་ལྟའི་ཁ་མཚུའི་ནང་ཡོད་པའི་
དངོས་གནས་དེ་དག་ཁྲངས་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱུའི་དཔང་རྟགས་དེའི་
འཕེར་ཚད་གཅིག་མཚུངས་ཡོང་དགོས་པའི་བྱབ་པ་མེད།

དོན་ཚན་རེ་བརྒྱད་པ། བྲིམ་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
བསྒྲགས་གཏམ་དམིགས་བསལ་གཞན་
རྫོང་དཔང་རྟགས།

ནང་མི་ཕན་ཚུན་དབར་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གནད་
དོན་ཆགས་ཆོ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་འཆི་དང་། གཉེན་
སྤྱིག་། བཟའ་ཚང་ཁ་བྲལ། གསོ་ལུག་ཉར་སྦྱོང་གིས་

མཚོན་གཉེན་འབྲེལ་འགྲོ་སྤངས་ཇི་ཡིན་ཁྲུངས་སྐྱེལ་བྱ་བྱུར་
གཞན་རྫོད་ཀྱི་དཔང་རྟགས་ལ་བསྟེན་དགོས་ཆགས་སྟུ།

[༡] ནང་མི་སྲ་རུང་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱིམ་ཆང་དེ་
ལ་གཉེན་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་མིན་སྟོར་གནད་དོན་ཆགས་
པའི་སྐབས་སྲ་ནང་མི་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲུངས་སྐྱེལ་བྱེད་ཆེད་ནང་
མི་དེ་རང་འབོད་འགྲུགས་བྱབ་ཐབས་མེད་ཆེ་གང་དེའི་རྫོད་
པ་དེ་དཔང་རྟགས་སྲ་སྤང་བྱར་རུང་བ་ཡིན།

[༢] གཏུག་བཤེར་མ་ཡིན་པའི་དུས་སྐབས་ཞིག་
ཏུ་བྱིམ་ཆང་གཅིག་པའི་ནང་མི་ཞིག་ནས་ནང་མི་གཞན་ཞིག་
གི་ལོ་རྒྱུས་བརྫོད་པ་ཞིག་གཉེན་འབྲེལ་འགྲོ་སྤངས་སྟོར་
གནད་དོན་ཆགས་པའི་དཔང་རྟགས་སྲ་སྤང་བྱར་རུང་བ་
ཆགས་སྟུའི་དགོས་མཁོ་གཤམ་གསལ།

༡) རྫོད་པ་པོ་གང་དེ་གཉེན་འབྲེལ་འགྲོ་
སྤངས་སྟོར་ཚུད་སྤང་རྟགས་པའི་བྱིམ་
ཆང་དེའི་ནང་མི་བསྟོན་མེད་ཅིག་ཡིན་
པ་དང་།

༢) རྫོད་པ་པོ་གང་དེ་བྱིམ་ཆང་དེ་ལ་གཉེན་
འབྲེལ་འགྲོ་བའི་ཁྲུངས་སྐྱེལ་དཔང་
རྟགས་གསལ་པོ་ཡོད་པ།

- ३) རྫོང་པ་པོ་གང་དེ་གཏུག་བཤེར་སྐབས་
སུ་འབོད་འགྲུགས་བྱུང་བཅས་མེད་པ།
- ॣ) བསྐྱགས་གཏམ་དེ་ཁྱིམ་ཚང་གི་ལྷ་རྒྱས་
དངོས་གནས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ།
- ।) རྫོང་པ་པོ་རང་ངོས་ནས་ཤེས་ནི་གས་
ཡོད་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགོས་པ་མིན་
པ།

བཅས་ཡིན།

དོན་ཚན་རེ་དགུ་པ། མཁས་པའི་རྩོམ་
རིགས་དམིགས་བསལ་གཞན་རྫོང་དཔང་
རྟགས།

རྫོང་པ་གང་ཞིག་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་རྩོམ་པ་པོའི་
རྩོམ་རིགས་གང་རུང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་རྫོང་
ཡིན་པས་སྦྱར་བཏང་བྱས་ན་དཔང་རྟགས་སུ་སྒྲང་བྱར་མ་
རུང་བར་བརྩི་དགོས་པ་ཡིན།

[༧] བྱད་མཁས་སུ་རུང་ཞིག་ནས་རང་ཉིད་གྱི་
ལས་གཞིའི་དོན་དུ་འདོད་ཚུལ་གྱི་གཞི་རྩ་གང་ལ་བཅོལ་ཡུལ་

ཚུམ་རིགས་གང་རུང་ནས་ལུང་འདྲེན་ཇི་བྱས་ཀྱི་ཇོད་པ་གང་
རུང་གཞན་ཇོད་ཡིན་རུང་དཔང་རྟགས་སུ་སྒྲང་བྱར་
དམིགས་བསལ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཁ] ལས་དོན་བྱས་པ་གང་ཞིག་བྲིམས་ལུགས་
དང་མཐུན་པ་བྱུང་ཡོད་མེད་ཁྲངས་སྒྲེལ་བྱ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཁ་
མཚུའི་གྲོད་ཡར་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྒྲེ་བོ་དག་ནས་བྲིམས་
སྒྲིག་སྒྱུར་བཅས་བྱས་པ་གང་རུང་གཞན་ཇོད་དཔང་རྟགས་
ཡིན་ནའང་སྒྲང་བྱར་དམིགས་བསལ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

དོན་ཆན་བདུན་ཅུ་པ། གཞན་ཡང་དམིགས་
བསལ་གཞན་ཇོད་དཔང་རྟགས།

[ཀ] ལེན་འདྲིའི་དོན་ཆན་གཞན་ཁག་དུ་མ་གསལ་
བའི་གཞན་ཡང་ཇོད་པ་ཞིག་གྲོད་ཡས་དཔང་པོ་བརྒྱད་འདྲོན་
འབྲེལ་བྱ་རྒྱུར་གལ་ཆེའི་དངོས་གནས་ཤིག་གི་དཔང་རྟགས་
ཆགས་པ་དང་། གནད་དོན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་འབྲེལ་
བ་ཡོད་པ། དང་བདེན་གྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་
ཡིད་ཆེས་འཕེར་ངེས་ཡིན་པ་བྲིམས་ཞིབ་པས་མཐོང་ན་ཇོད་
པ་དེ་སྒྲང་བྱར་རུང་བ་ལ་དམིགས་བསལ་བཏང་ན་ཆོག་པ་
ཡིན།

[ཁ] དོན་ཚན་འདིའི་ (ཀ) པ་ནང་གསལ་
 གཞན་ཡང་ཚུད་པ་ཞེས་པ་གང་ཞིག་དམིགས་བསལ་གཞན་
 ཚུད་ཀྱི་སྒྲུང་བྱར་དམིགས་བསལ་མ་བཏང་གོང་གྱོད་ཡ་གང་
 དེས་ཚུད་པ་དེ་འདོན་འབྱུང་བྱེད་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་
 དང་། དེ་འབྲེལ་ཞིབ་གནས། ཚུད་པ་པོའི་མིང་
 དང་ཁ་བྱང་བཅས་ཁ་གཏད་གྱོད་ཡས་གདོང་ལེན་གྱི་ག་
 སྒྲིག་བྱེད་ཆེད་ལྡིང་ངེས་གོ་སྐབས་འབྱུང་ཐབས་སུ་ཉན་ཞིབ་
 བཅ། ཞིབ་གཙོད་ཀྱི་སྡོན་ཚུད་དུ་ཁ་གཏད་གྱོད་ཡར་
 བེས་ཉོགས་སྐབ་པ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་
 ཟེན་བར་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཚུད་པ་དེ་སྒྲུང་བྱར་དམིགས་
 བསལ་གདོང་མི་ཚོག

ལེའུ་བརུ་གཉིས་པ།

ཁུངས་བསྐྱེལ་མ་དགོས་པའི་དངོས་

གནས།

དོན་ཚན་དོན་གཅིག་པ། ཁུངས་བསྐྱེལ་མ་
དགོས་པའི་དངོས་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤད།

[༡] ༡) ཁུངས་བསྐྱེལ་མ་དགོས་པའི་དངོས་
གནས་ཞེས་པ་དངོས་གནས་ངེས་ཅན་
དེ་དག་ར་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་མེད་པར་
བྲིམས་ཞིབ་པས་བདེན་པར་ངོས་འཛིན་
བྱེད་པའི་བརྒྱུད་ལམ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་
ཡིན།

༢) ཁུངས་བསྐྱེལ་མ་དགོས་པའི་དངོས་
གནས་གང་རུང་དེ། དཔལ་པོ་སྲུ་རུང་
ནས་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་དང་བཅས་
འདོན་འབུལ་བྱེད་དགོས་པའི་སྦྱིར་
བཏང་དཔལ་ཉག་གས་ཀྱི་ཚབ་དུ་ངོས་

འཛིན་བྱེད་པའི་དཔང་རྟགས་སྟག་ཡིན།

[ཁ] བྱངས་བསྐྱེལ་མ་དགོས་པའི་དངོས་གནས་ལ་
དབྱེ་ན།

༡) བྲིམས་བཟོའི་ལམ་ལུགས་དང་།
བྲིམས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་འདྲེན་པ་ལ་
འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་དངོས་གནས་དེ་
དག་བྲིམས་བཟོའི་དངོས་གནས་ཡིན།
བྲིམས་བཟོའི་དངོས་གནས་ཞེས་པ་དེའི་
ཁོངས་སུ་བྲིམས་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་
རྒྱུར་དགོས་མཁོའི་བྲིམས་ཡིག་དང་།
བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བསམ་ཚུལ།
ངེས་ཅན་གྱི་དངོས་གནས་གཞན་
བཅས་ཚུད་ཡོད།

༢) ཁ་མཚུའི་དངོས་འབྲེལ་གྱི་གནད་དོན་
ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅུ་འི་དོན་
གནད་དེ་དག་བྲིམས་ཐག་གཅོད་བྱའི་
དངོས་གནས་ནམས་ཡིན། དངོས་
གནས་དེ་དག་གི་ཁོངས་ནས་བྱངས་
བསྐྱེལ་མ་དགོས་པའི་དངོས་གནས་ཀྱི་

རིགས་ལུང་། དེ་འབྲེས་དངོས་
གནས་གང་རུང་དབང་རྟགས་ཀྱིས་
ཁྲངས་སྐྱེལ་ར་སྟོང་བྱེད་བྱབ་མིན་ལ་
སྟོས་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་གཉིས་པ། ཁྲངས་བསྐྱེལ་མ་
དགོས་པའི་དངོས་གནས་ཀྱི་བྱབ་ཚད།

[ཀ] བཅན་བྱེལ་བོད་གཞུང་གི་བྲིམས་ལུགས་
དང་། བཀའ་ཅི། ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་
བཀའ། སློག་གཞི། རྒྱལ་སྤྱིའི་བྲིམས་ལུགས།
བོད་མིའི་གནས་ལུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ལུལ་བྲིམས།
གཞན་ཡང་ཅོད་རྟོག་ལྷགས་གཞི་མེད་པའི་དོན་གནད་ཁག་
བཅས་ཁྲངས་བསྐྱེལ་མ་དགོས་པའི་དངོས་གནས་ལ་བརྩེ་
འཛིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ཁ] ༡) སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྤྱིར་བཏང་གེས་
མྱོང་ཁྲུན་པའི་སྐྱོ་བོས་ཅོད་མེད་དུ་ངོས་
ལེན་བྱེད་པའི་འཆར་ཅན་གེས་བྱའི་
དངོས་གནས་གང་ཞིག་ཁྲངས་བསྐྱེལ་
མ་དགོས་པའི་དོན་གནད་ལ་བརྩེ་ཚོག་

པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཁྲུངས་
བསྐྱེལ་མ་དགོས་པའི་དོན་གནད་ལ་
བརྩི་མིན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་
ཁྲིམས་ཞིབ་པར་ཡོད།

༣) རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཁྲིམས་དང་།
སྒྲིག་གཞི། བཀའ། ས་ཁྲུལ་
གྱི་སྦྱར་བཏང་ཤེས་བྱའི་དོན་གནད་
ཁག་བཅས་ཁྲུངས་བསྐྱེལ་མ་དགོས་
པའི་དངོས་གནས་སུ་བརྩི་འཛིག་བྱེད་
མིན་གྱི་དབང་ཆ་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་ཡོད།

དོན་ཚན་དོན་གསུམ་པ། ཁྲུངས་བསྐྱེལ་མ་
དགོས་པའི་དངོས་གནས་སུ་བརྩི་དུས།

[༡] ཁྲུངས་བསྐྱེལ་མ་དགོས་པའི་དངོས་གནས་
གང་ཞིག་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་རིམ་པ་གོང་འོག་དང་། གཏུག་
བཤེར་གྱི་བྱ་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡིན་རུང་བརྩི་ཆོག་པ་
ཡིན།

[༢] ཁྱོད་ཡས་རེ་འདུན་ཞུས་མིན་ལ་མ་རྟོགས་པར་
ཁྲུངས་བསྐྱེལ་མ་དགོས་པའི་དངོས་གནས་ལ་བརྩི་འཛིག་

བྱེད་མིན་དབང་ཆ་དེ་བྲིམས་ཞིབ་པར་ཡོད།

[ག] བྲངས་བསྐྱེལ་མ་དགོས་པའི་དངོས་གནས་
གང་ཞིག་ལ་བཙུ་འཛིག་བྱ་བྱུར་འོས་འཆམས་ཡིན་པར་
མོས་མཐུན་ནམ། དགག་པ་གང་རུང་བྱ་བྱུར་ཆེད་དུ་
བྱེད་ལ་སོ་སོར་གོ་སྐབས་སྤྲད་དགོས་པ་ཡིན།

ལེའུ་བཙུ་གསུམ་པ།

བྲངས་སྐྱེལ་གྱི་འགན་ཁུར།

དོན་ཚན་དོན་བཞི་པ། བྲངས་སྐྱེལ་འགན་
ཁུར་གྱི་འགྲེལ་བཤད།

[ཀ] ༡) བྲངས་སྐྱེལ་ཞེས་པ་གནད་དོན་ནང་གི་
དངོས་གནས་གང་ཞིག་གི་སྒྲིར་ལ་
བྲིམས་ཞིབ་པར་དགོས་ངེས་ཆེད་གཞི་
ཡོངས་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱུན་བྱུ་དེ་ལ་
ཟེར་བ་ཡིན།

༢) བྲིམས་ཞིབ་པ་གང་དེ་ཡིད་ཆེས་ངེས་

རྗེད་བཟོ་བྱ་དེ་དཔང་རྟགས་ཀྱི་མཐར་
བྱུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་ཡིན།

[ཁ] ༡) བྱངས་སྐྱེལ་གྱི་འགན་བྱུང་ཞེས་པའི་ཐ་
སྟོང་གི་དོན་ནི། ཅོད་རྗེས་གམ།
ཁ་མཆུའི་ཁྱོད་ཡའི་དབར་སྐྱང་སྐྱང་
བྱས་པའི་གནད་དོན་གང་རུང་ནང་
ལྟགས་པའི་དངོས་གནས་དག་གམ་
ཞིག་བྱངས་བསྐྱེལ་དགོས་པའི་འོས་
འགན་དེ་ལ་གོ་བ་ཡིན།

༢) དངོས་གནས་གང་ཞིག་གི་སྐྱོར་ལ་
བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ངམ། བྲིམས་
ཞིབ་པ་གང་དེ་ལ་དཔང་རྟགས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་དགོས་ངེས་ཆད་འོངས་ཀྱི་ཡིད་
ཆེས་བསྐྱེན་དགོས་པའི་འོས་འགན་ཁྱོད་
ཡ་དེར་ཡོད།

[ག] བྱངས་སྐྱེལ་འགན་བྱུང་ལ་དབྱེ་ན་སྔ་བཟུག་
མི་བྱེད་པའི་བྱངས་སྐྱེལ་འགན་བྱུང་དང་། སྔ་བཟུག་
བྱེད་པའི་བྱངས་སྐྱེལ་འགན་བྱུང་བཅས་གཉིས་ཡོད།

དོན་ཚན་དོན་ལྔ་པ། སློབ་བཟུགས་མི་བྱེད་པའི་
ཁུངས་སྐྱེལ་འགན་ཁུར།

[༡] བྱིས་ས་ཞིབ་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁུངས་
སྐྱེལ་དགོས་པའི་འགོ་འཇུག་ས་ཀྱི་འགན་ཁུར་དེ་གཏུག་
བཤེར་གྱི་བྱ་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་ལ་ཡིན་རུང་གྱོད་
ལ་ཁུ་སྤྱོར་བའམ། རྩོག་གཏུག་པ་གང་རུང་ནས་ཅིག་
ཤོས་གྱོད་ཡར་སློབ་བཟུགས་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཡིན།

[༢] སློབ་བཟུགས་མི་བྱེད་པའི་ཁུངས་སྐྱེལ་འགན་ཁུར་
སྐྱབ་པ་ལ་གྱོད་ལ་སོ་སོར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དགོས་
ངེས་ཀྱི་ཆེད་གཞི་ལོངས་པའི་དཔང་རྟགས་འདོན་འབུལ་བྱེད་
དགོས་པའི་འགན་ཁུར་ཡིད།

[༣] གྱོད་ལ་སོ་སོ་ནས་རང་ཉིད་ལ་བདེན་པའི་
རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཚྭ་དགགས་རྒྱག་སྤྱི་དངོས་གནས་
གང་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཁུངས་སྐྱེལ་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་
པ་ཡིན།

[༤] ཁུ་སྤྱོར་བས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁུ་སྤྱོར་ནང་གསལ་
གྱི་སྤྱོན་འཇུགས་དེ་དག་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
ཚྭ་དགག་པས་རང་ཉིད་སྤྱང་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་དགག་ལན་ཁུངས་

བསྐྱེལ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་དུག་པ། སློབ་བུག་བྱེད་པའི་
ཁྲུངས་སྐྱེལ་འགན་ཁུར།

[༡] སློབ་བུག་བྱེད་པའི་ཁྲུངས་སྐྱེལ་གྱི་འགན་ཁུར་
དེ་གྲོད་ཡ་ཡན་ཚུན་དབར་གདུག་བཤེར་གྱི་བྱ་རིམ་འགྲོ་
བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་བུག་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[༢] སློབ་བུག་བྱེད་པའི་ཁྲུངས་སྐྱེལ་གྱི་ཐོག་མའི་
འགན་ཁུར་བསྐྱབ་སྐྱེད་དེ་སློབ་བུག་མི་བྱེད་པའི་ཁྲུངས་སྐྱེལ་
འགན་ཁུར་ཡོད་པའི་གྲོད་ཡ་གང་དེར་འབྲི་བ་ཡིན།

[༣] གྲོད་ཡ་ཞིག་ནས་བྲིམས་ཞིབ་པས་གནད་དོན་
ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དཔང་རྟགས་སྡེང་ངེས་འདོན་
འབུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཁྲུངས་སྐྱེལ་གྱི་འགན་ཁུར་སྐྱབ་དགོས་
པ་ཡིན། འགན་ཁུར་ཡོད་པའི་གྲོད་ཡ་གང་དེས་གལ་ཏེ་
འགན་ཁུར་དེ་བསྐྱབས་མ་བྱུང་ན་གནད་དོན་དེའི་ཐག་གཅོད་
གྱི་ཐོག་ནས་གྲོད་ཡ་དེར་ཡམ་ཤོར་ཡོང་ཉིན་ཆགས་སྟུ།

[༤] ཁ་མ་ཚུའི་གནད་དོན་ཐོག་གྲོད་ཡ་རང་ཉིད་
ལ་སྒྲིགས་འགལ་གྱི་ཐག་གཅོད་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། སློན་
ཕུལ་བྱེད་པའི་དཔང་རྟགས་ལ་འབྲེལ་བཟོད་དམ། མོར་

འབྲུལ་ཡིན་པའི་ར་སྤྲོད་གང་རུང་གི་དཔང་རྟགས་འདོན་
རྒྱུའི་འགན་ཁུར་གྱོད་ལ་སྤྲུང་ལ་ཡོད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཅ] གྱོད་ལ་སོ་སོ་ནས་ཁུངས་སྐྱེལ་འགན་ཁུར་
བསྐྱབས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་མེད་དེ་བྲིམས་ཞིབ་པས་ཐག་
གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཆན་དོན་བདུན་པ། ཆོད་དཔག་གི་གོ་
དོན།

ཆོད་དཔག་ཅེས་པ་དེ། བྲིམས་ཞིབ་ཀྱི་བྱ་རིམ་
སྐབས་བྲིམས་ཞིབ་པས་དངོས་གནས་དཔང་རྟགས་བྱེ་བྲག་
པ་དག་ལ་གཞི་བཅོལ་བྱས་འབྲས་ལྗོགས་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་གཞི་
མ་མངོན་པའི་རྗེས་དཔག་དག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཆོད་
དཔག་དེ་དག་འབྱུང་སྤྲོད་པའམ།

ལག་ལེན་བརྟར་བདེ་བ། སྤྱི་སྒྲན་སྤྲོད་བྱས་
བཅས་གང་རུང་གི་བསམ་གཞིགས་ལ་གཞི་བཅོལ་བྱས་ཡོད་
པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་བརྒྱད་པ། ཚོད་དཔག་འབྱུང་ ཁུངས།

[༡] ཚོད་དཔག་བྱ་ཆུང་འབྱུང་ཁུངས་སམ།
གཞི་བཙུལ་བྱ་ཡུལ་དངོས་གནས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཐོག་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཅད་ཁྲ་དང་། སྒྲོས་ཚོགས་ནས་
བཅས་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཁག་བཅས་ཀྱང་ཆགས་རུང་བ་ཡིན།

[༢] ཚོད་དཔག་བྱས་པའི་དངོས་གནས་དེའི་གཞི་
བཙུལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་གཞི་རྩའི་དངོས་གནས་
དེ་ཁུངས་སྐྱེལ་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་དགུ་པ། ཚོད་དཔག་ནམ་དཔྱེ།

 ཚོད་དཔག་ལ་དཔྱེན་བསྐྱར་ཅོད་བྱ་ཆུ་ཡོད་པའི་ཚོད་
དཔག་དང་། བསྐྱར་ཅོད་བྱ་ཆུ་མེད་པའི་ཚོད་དཔག་
བཅས་གཉིས་ཡོད།

- ༡) དངོས་དོན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོད་
དཔག་ནམས་ལ་འགལ་ཆུང་འབྱུང་
ཆགས་སམ། ཆུ་མཚན་གང་རུང་
གི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་ཅོད་བྱ་ཆུ་ཡོད་ན་

བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

༡) བྲིམས་ལུགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོད་
དཔག་གང་རུང་ལ་འགལ་ཆེའི་དཔང་
ཉགས་སམ། རྒྱ་མཚན་གང་རུང་
གི་ཐོག་ནས་བསྐྱར་ཅོད་མི་ཆོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅུ་པ། ཆོད་དཔག་གིས་
ཁྲངས་སྐྱེལ་འགན་ཁུར་སྡོ་བཤུག

བསྐྱར་ཅོད་ཅན་གྱི་ཆོད་དཔག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་
ཁྲངས་སྐྱེལ་གྱི་འགན་ཁུར་དཔང་ཉགས་གྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱབ་
རྒྱ་དེ་གྲོད་ཡ་ཞིག་ནས་གྲོད་ཡ་གཞན་ལ་སྡོ་བཤུག་བྱེད་པ་
ཡིན།

དོན་ཚན་གྲ་གཅིག་པ། ཆོད་དཔག་ཕྱོགས་
འགལ།

ཆོད་དཔག་གང་ཞིག་ལ་ཁ་གཏད་གྲོད་ཡས་འགལ་
ཟླ་ཞིག་སྐྱེང་སྐབས་བྲིམས་ཞིབ་པས་ཆོད་དཔག་སོ་སོའི་རྒྱ་
མཚན་ཆེ་ཆུང་གི་ཡང་སྤྱིར་བསམ་གཞིགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་

བྱེད་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཚོད་དཔག་གི་རྒྱ་མཚན་
ཡང་སྤྱི་འདྲ་མཉམ་གྱུར་ཆེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་ཚོད་དཔག་
མ་མཐུན་པ་དེ་དག་ཅིས་མེད་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གྱ་གཉིས་པ། བྱེད་སྤྱོད་ཆད་ གཞི།

[ཀ] གྱོད་ཡ་ཞིག་གིས་དངོས་གནས་གང་ཞིག་ཡོད་
པའམ། མེད་པ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དགོས་གལ་ཆགས་
པའི་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆད་གཞི་བྲིམས་ལུགས་ཁག་གང་རུང་
ནང་ཟུར་དུ་གསལ་འཁོད་དམ། སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་
ནས་གསར་བཟོ་བྱས་པ་བཅས་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་
གཤམ་གསལ་འགན་ཆད་མཐོ་བའི་དཔང་རྟགས་སམ།
ཆད་ཡོངས་ཀྱི་དཔང་རྟགས་བཅས་གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་
བྱེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ཁ] ༡) སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་སྤྱི་མང་གཏུག་
བཤེར་གྱི་གྱོད་གཞི་མང་ཆེ་བ་འགན་
ཆད་མཐོ་བ་ཙམ་གྱི་དཔང་རྟགས་ཐོག་
ནས་བྱེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཆགས་རྒྱ།

༢) འགན་ཆད་མཐོ་བ་ཙམ་གྱི་དཔང་

ཉགས་ཞེས་པ་གྲོད་ཡ་ཁ་གཏད་ཀྱིས་
 འདོན་འབྲུལ་བྱས་པའི་དཔང་ཉགས་དེ་
 ལས་ཡིད་ཆེས་ངེས་ཆེད་དམ། ཡན་
 ཐོགས་ཀྱི་མྱེད་ཆད་གང་རུང་གི་འགྲན་
 ཆད་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་དཔང་ཉགས་དེ་ལ་
 ཟེར་བ་ཡིན།

༣) ཁ་གཏད་གྲོད་ཡས་འདོན་འབྲུལ་བྱས་
 པའི་དཔང་ཉགས་ཞེས་པ་དངོས་གནས་
 གང་ཞིག་མིན་པ་ལས་ཡིན་པར་ཉེ་བའི་
 བྱངས་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས་པ་བརྟན་རྒྱུའི་
 དཔང་ཉགས་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

༤) དཔང་ཉགས་ཀྱི་བྱེད་ཡོན་འཇལ་
 རྟངས་དེ་དཔང་པོ་དག་ནས་བྱངས་
 སྐྱེལ་བྱེད་པའི་དཔང་ཉགས་ཀྱི་གངས་
 ཆད་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་མ་ཡིན་པར།
 བྱིམས་ཞིབ་པས་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་
 དཔང་ཉགས་ཆང་མའི་ཡན་ཐོགས་ཀྱི་
 མྱེད་ཆད་ཆེ་ལོད་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཐག་
 གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ག] ༡) ཉེས་ཚབས་ཆེ་བའམ། མགོ་སྐར་
 བསྐྱེད། སེམས་ནད་བཅས་
 གང་རུང་གིས་མཚོན་པའི་གྲོད་གཞི་
 འགའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཁྲུངས་སྐྱེལ་ཁ་
 གསལ་དང་། ཡིད་ཆེས་ངེས་ཆེད་
 བཅས་ཀྱི་ཚད་ལྡངས་འགན་ཁུར་ཆེ་
 བའི་དཔང་ཉགས་དགོས་པ་ཡིན།

༢) དཔང་ཉགས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ལྗེད་ཚད་
 ལྡངས་ངེས་ཆགས་པ་ལ་གནད་དོན་
 ནང་གི་དངོས་གནས་གང་དེ་ཡིད་པར་
 ཆེས་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་བྲིམས་ཞིབ་པར་
 ཡིད་ཆེས་ངེས་ཆེད་བསྐྱུན་ཐུབ་པ་
 དགོས་པ་ཡིན།

ལེའུ་བརྩ་བཞི་པ།

བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན་གྱ་གསུམ་པ། བྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་
བཅོས།

དཔང་དྭགས་བྲིམས་ཡིག་འདིར་བསྐྱར་བཅོས་
དགོས་གལ་ནམ་བྱུང་སྐབས་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་
ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བཀོད་དེ་ལྷོང་ས་
ལྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཆོག་མཆན་བཀའ་འབྲིལ་ཁུས་
སྤུལ་བྱུང་ན་དེ་དག་གཞིར་བཟུང་ལག་ལེན་བསྐྱར་ཆོག་པ་
ཡིན།། །།

མཐུག་བྱང་།

ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཁིབ་ཁང་ནང་ཁོངས་ཚོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཀྱང་།

གཙོ་འཛིན་:

བྲིམས་ཁིབ་པ་ཆེ་པ་བཀའ་བྱར་ཡུན་རབས་པ་ལྟོ་བཟང་དར་ཀྲུམ།

ཚོགས་མི་:

བྲིམས་དོན་སློབ་སྟོན་པ་ས་སྐུ་ཡུན་པོའི་གདུང་སྤུས་ཨ་ནུ་བུ་རིན་པོ་ཆེ།

དུང་ཡིག་ཆེན་མོ་ནས་ཀྱལ་ཚེ་རིང་།

བྲིམས་ལུགས་རིག་པ་བ་ཡུར་བུ་རྟོ་རྩེ།

ཟུང་འབྲེལ་དུང་ཆེ་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ (༡༩༩༩/༡༩༩༩ ནས།)

ལས་རྒྱུ་:

ལས་བྱེད་པ་འཕྲོས་དང་། འཕུལ་ལས་པ་ནས་ཡིག་སྐྱར་དང་། བསྐྱེད་འབྲི། ལྷ་དག་

སོགས་ཀྱི་བྱ་བར་ལས་རྒྱུ་བྱས་པ།

མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན་:

ས་སྐུ་ཡུན་པོའི་གདུང་སྤུས་ཨ་ནུ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་དབྱེད་གཞིའི་འཆར་ཟིན་ཀྲུམ་

བརྟུས་ཁག་གསུམ་བྱང་བ།

ཡུར་བུ་རྟོ་རྩེ་ནས་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་དབྱེད་གཞིའི་འཆར་ཟིན་གཅིག་བྱང་བ།

གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་སྒྲི་སྒྲེར་ཁག་གཅིག་ནས་དགོངས་འཆར་བྱང་བ།

བཀའ་བྱར་ཡིག་ཆང་ནས་འཕུལ་དཔར་ཀྲུག་རྒྱུ་བྱང་བ།

བཅས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྟེན་ལྷ་ཀྱུ་ཡིན། །

བཙན་ཕྱོལ་པོད་མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཟོ་འདོན་བྱས་པ།

པོད་གཞུང་གིས་རིག་པར་ཁང་ནས་པར་སྐྱོན་བྱས་པ།

པར་ཐངས་དང་པོ། : ༡༩༩༦

ཤོག་ གྲངས།	དོན་ཚན།	ཡིག་ སྟངས།	ནོར།	བཙུང་།
—	སྟོན་སྟངས་	༥	བོད་མིའི་ཆོས་	བོད་ཆོས་
༡༢	༡༠ [ང]	༣	གྲོད་ཡ	གྲོད་ཡ
༢༠	༡༩ [ག] ༡)	༢	སྟོན་ཚུལ་	སྟོན་ཚུལ་
༢༢	༢༡ [ག]	༡	སྟོན་དང་	སྟོན་དང་
༢༣	༢༢ [ཁ] ༢)	༢	གཞུང་གི་	གཞུང་གི་
༣༠	༣༢ [ཁ] ༡)	༥	དངོས་གནས་	དོན་གནད་
༣༠	༣༢ [ཁ] ༡)	༣	དོན་གནད་	དངོས་གནས་
༣༠	༣༢ [ཁ] ༡)	༥	དོན་གནད་	དངོས་གནས་
༣༣	༣༢ [ཁ] ༡)	༥	དོན་གནད་	དངོས་གནས་
༣༣	༣༣	༣-༥	པའམ། ལག་	པའམ། ལག་

